



**Все ответы (сводка)  
Опроса женщин Украины  
«Опишите своё идеальное место  
для естественных родов –  
помогите его создать!»**

**на 15.01.2018**

Подготовлено:

**Ольга Вишкина**

*(организатор социального проекта «Чудо в Сердце»)*

**Светлана Демьянова-Пономаренко**

*(организатор социального проекта «Чудо в Сердце»)*

При участии:

**Татьяна Першина**

*(пренатальный психолог КГРД №5)*

**Надежда Зелёная**

*(домашняя акушерка)*

*Январь 2018*

## ВОПРОС: Какими Вы видите родильные центры и/или палаты (отделения) роддомов, в которых Вам было бы комфортно рожать?

№	Ответы на вопрос: «Какими Вы видите родильные центры и/или палаты (отделения) роддомов, в которых Вам было бы комфортно рожать?» на русском языке
1	<p>То что в UK подходит по оснащению. Если бы ещё фото приложили к статье. Родильный центр как-то близко к пренатальному. Будут путать и недопонимать как коляска универсальная трансформер.</p> <p>Может Дом естественных мягких родов?</p> <p>Можно так сходу... Я бы сделала мозговой штурм. Интеллект карту со всеми связанными словами официальными и часто употребляемыми и что скомпоновала.</p> <p>Центр Материнства? Центр естественного родовспоможения?</p> <p>... Как там центр на Бали официально называется?</p>
2	<p>Комфортными и тихими, с приглушенным светом и минимум больничного инвентаря, чтобы было больше похоже на дом, а не больницу. Чтобы там был фитбол, надувной бассейн, возможно, тихая спокойная музыка и свечи.</p>
3	<p>Мини квартира. Спальня в мягких тонах, кухня с холодильником, большая ванная комната с возможностью разместить там 'гнездо' для родов. Диван для мужа или дуолы. Возможность менять освещение.</p>
4	<p>Полностью поддерживаю тот вариант, который описан по данной ссылке. Единственное что, хотелось бы, чтобы был непосредственный (быстрый) доступ к различного рода врачам в случае необходимости. Это позволит быть более спокойной и уверенной, что большинство вариантов предусмотрено. Конечно же нужен настрой на максимально естественные роды. Но человек предполагает, а Бог располагает ))</p>
5	<p>Ванная в каждой палате, специальные кресла, рассчитанные на вертикальные роды, акушерка которая следит за процессом</p>
6	<p>Это место не должно быть похоже на больницу/роддом (даже с самым хорошим ремонтом). Должно быть, как дома. Само вхождение в это место НЕ должно сопровождаться стандартными больничными процедурами: осмотр на кресле, заполнение бумаг, переодевание и т.д.</p>
7	<p>С регулируемой температурой в помещении, плотными шторами и ванной.</p>
8	<p>Комфортный родильный зал и палата для мамы с новорожденным, обязательно разрешено посещение родных, в палате должен быть санузел. Дополнительно кровать для папы. Атмосфера спокойная, максимально приближенная к домашней.</p>
9	<p>Наверное они должны быть максимально похожи на уютную комнату домашнего типа, а не на операционные.</p>
10	<p>Чисті, сучасні, без евро-ремонтів, зручне обладнання</p>
11	<p>Родильный центр отдельно от роддома, с квалифицированным персоналом</p>
12	<p>Родильные палаты/центры хотелось бы видеть максимально приближенными к домашней обстановке. Никаких кафельных полов и гинекологических кресел. Мягкий свет, спокойные тона вокруг. Если и музыка, то только та, которую сама роженица выбирает. Возможно, и есть</p>

	аппараты неотложной помощи, но беременные о них узнаю только при личной инициативе.
13	Мне нравится название родильный центр, по типу того, как было описано в статье. Палаты, как комнаты квартиры, не очень большие и не узкие, чтобы были теплых тонов стены (без белого цвета)), с помощницами доулами и акушерками. Пусть будут ванна и мячи фитболы, то что поможет расслабиться, ароматерапия желательна!))
14	Большой одноэтажный дом за городом в тихом месте с соснами и рекой. Большие светлые комнаты, максимально уютное место с теплым дизайном.
15	Для меня не важно название. Важна атмосфера. Хочу чувствовать себя наедине со своим родами. Посторонняя комната с кроватью, мячом, большими и маленькими подушками, регулируемым турником(для возможности повисать), большой ванной.
16	<p>Должно быть 2 комнаты для 1 роженицы. Одна, где роженица могла бы переживать схватки и потуги, а вторая - для акушерки или пребывания мужа в это время.</p> <p>Комнаты не должны быть большие (срабатывает "эффект гнездования").</p> <p>Комнаты должны быть уютными, по типу <a href="http://www.mamamoldova.com/v-kishinyovskom-roddome-pouavilas-palata-dlya-domashnix-rodov/">http://www.mamamoldova.com/v-kishinyovskom-roddome-pouavilas-palata-dlya-domashnix-rodov/</a>, если это палата в роддоме, и примерно так, если это отдельно стоящее здание - <a href="http://gentlebirthcenter.com/">http://gentlebirthcenter.com/</a> (Аргентина), <a href="http://dzemdibumaja.lv">http://dzemdibumaja.lv</a> (Латвия), <a href="http://www.birthvillage.in">http://www.birthvillage.in</a> (Индия), <a href="https://www.babycentre.co.uk/a548986/all-about-birth-centres">https://www.babycentre.co.uk/a548986/all-about-birth-centres</a> (Великобритания).</p> <p>Важно ощущение "нестерильности", но чистоты и не белых стен в кафеле!</p> <p>Вся аппаратура и инструменты должны быть за ширмами, в идеале - в шкафах.</p> <p>Обязательно должны быть маты или коврики для йоги на полу (чтобы женщина могла стоять на коленях и локтях на полу, а также круглая ванна либо надувной бассейн, диммер (регулятор света) и несколько покрывал либо пледов, чтобы женщина могла в них кутаться, уединяясь и погружаясь в процесс ещё более. Приятная медитативная музыка или звуки природы.</p> <p>Антураж в виде шведской стенки, фитбола и каната желателен, но необязателен. Существует исследование, доказывающее, что видя весь данный антураж, женщина теряет, включается её неокортекс - "что выбрать?", "где лучше повисеть?", "хочется испробовать повисеть и полежать на всём этом".</p> <p>Очень приятно, если это будут в красивом стиле записки с добрыми, ободряющими словами, а также тематические статуэтки, масла, свечи и цветы.</p> <p>Кровать для роженицы должна быть достаточно твёрдой, чтобы она не проваливалась, либо мед.кровать - весьма задрапированной, чтобы вид был, как полутора или двуспальной кровати дома. Думаю, что и бокс для новорожденного не нужен: достаточно, чтобы кровать была оборудована снимающимся бортиком с одной стороны. Пеленальный столик - если это и родильная комната и комната последующего пребывания.</p> <p>Вторая комната, в которой пребывает муж (либо акушерка, доула, подруга, мать..) во время родов, оборудована диванчиком\диван-кроватью и столиком с чаями, маслами, едой для родов и после.</p> <p>Стульчик для родов вообще не обязательно, на мой взгляд, поскольку те исполнения, которые видела я, даже в родильных центрах, не соответствуют потребностям роженицы, а призваны "дополнить интерьер" и облегчить работу принимающего роды. А именно стульчик для родов должен быть невысоким (женщина не может туда взгромоздиться сама или это для неё большой и вредный труд!), с тёплым сидением и поручнями. Пользоваться им роженица в идеале должна по своему желанию, и увидеть и пощупать его до родов.</p> <p>В идеале весь интерьер должен лучиться теплом, заботой о женщине, чистотой.</p>

	<p>Хорошо, если бы центр назывался "родильный центр" (устоявшееся название для мира), но для нашего менталитета корректнее, наверное, было бы назвать "центр семейных родов", "центр естественных родов". Соответственно, если это палата или отделение в роддоме, то "палата\отделение естественных родов" либо "палата\отделение семейных родов".</p> <p>Если это отделение в роддоме, то оно должно иметь отдельный вход. Если это родильный центр, то желательно, чтобы он был не на территории роддома, а в живописном месте, при этом не сильно отдалённом от роддома для транспортировки роженицы и оказания сложной медицинской помощи в роддоме.</p> <p>И тогда, при должном отношении помощников в родах к роженице (а не только при "идеальном" антураже) можно рассчитывать на такие показатели, как в данном родильном центре: <a href="http://prntscr.com/gsm0my">http://prntscr.com/gsm0my</a></p>
17	<p>Наверное, даже в "комфортный", "домашний" родильный центр я бы обратилась только в случае, если бы рожать дома было очень рискованно. Для меня более желательным является появление в Украине легальных домашних акушерок. Но, если бы все-таки пришлось рожать в роддоме, я бы хотела, чтобы это было тихое уютное место, с приглушенным светом и мягкими теплыми тонами, возможностью зажечь свечи и привезти из дома какие-то вещи (картины, иконы...). Хотелось бы, чтобы там была большая кровать, чтобы можно было лечь рядом с мужем, мягкие ковры, чтобы можно было расположиться и на полу, фитбол, слинг для повисаний, мягкое кресло или кресло-качалка, небольшой столик, чтобы можно было положить чашку, хороший аудиоцентр, возможность проветривать помещения и задавать необходимую температуру. Чтобы был душ и просторная ванная - желательно такая, чтобы можно было и вдвоем поместиться. И, обязательно, чтобы не было лишних людей и звуков. А еще было бы здорово, если бы у этого родильного центра был свой уютный зеленый дворик с удобными лавочками, куда можно было бы выйти прогуляться при наличии хорошей погоды. И еще отдельная небольшая, но уютная комната с кроватью для отдыха сопровождающих. Если бы мне захотелось побыть ну совсем одной, чтобы мой муж или другой партнер мог прилечь отдохнуть в тишине и спокойствии.</p>
18	<p>Мягкая кровать, телевизор, ковёр на полу.</p>
19	<p>Название не важно. Важно только как они будут оборудованы и как будет относиться персонал. Оборудованы: УДОБНЫЙ стул для вертикальных родов, фитбол, шведская стенка, кровать обычная, мат на полу, ванная, душевая кабинка.</p>
20	<p>Чудо</p>
21	<p>Родильный центр вижу как отделение в обычном роддоме. Ванная комната совмещенная с туалетом и кухней и маленьким альковом (закутком) единственно для матраса 2x2м на полу. В идеальном варианте (назову VIP-палата для естественных родов)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- чистый, но не воняющие хлоркой и подобными дезсредствами,</li> <li>- без ковра на полу (моющийся натуральный линолеум, а не холодные плитки или активнопахнущий ламинат),</li> <li>- очень хорошая звукоизоляция;</li> <li>- душевая кабинка широкая, со встроенным стульчиком (на который можно надеть спец"бахилу"), с мощной гидромассажной панелью и даже с паровой банькой!, с низким (что бы только ноги прогреть) бортиком для залезания, с усиленными поручнями;</li> <li>- напольный унитаз с бидеттой, опять, с усиленными поручнями;</li> <li>- регулятор света в комнате, шторы-блекаут;</li> <li>- бассейн (а еще лучше, шучу - бассейн-инфинити, край которого уходит прямо в океан или сливается с горизонтом, создавая иллюзию бесконечности) но можно не во всех, примерно 1:6;</li> <li>- мини-кухня с хорошим, простите, девочки, шучу, мини-баром)) чайником и мини-холодильником (для льда и для шампанского)), в зоне кухни отдельно включающаяся маломощная лампочка, совсем в идеале - почтибесшумная соковыжималка и кран с питьевой вкусной водой, электрокомфорка (для разогрева принесенной из дома еды) или даже простой доступ к разогреву на общем блоке;</li> <li>- акустическая система с наушниками (но вроде у всех уже есть музыка на телефоне, может и не надо);</li> <li>- на блок отдельная комната с сенсорной водяной кроватью (для качественного отдыха и</li> </ul>

	<p>для тех беременных которые спят только на животе);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на блок отдельная комната с флоатингом (что бы погрузить в расслабляющий сон роженицу с целостным пузырем, но крайне болезненными и непродуктивными схватками);</li> <li>- система кондиционирования и увлажнения воздуха;</li> <li>- кусочек пола с подогревом;</li> <li>- шведская стенка и фитбол;</li> <li>- отдельный угол для папы (или фотографа) с ширмой (что бы роженица не отвлекалась и не раздражалась) с кроватью и розеткой</li> <li>- родовой стульчик;</li> </ul> <p>Оптимальный - просто что бы все работало))</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- табличка на дверях - не мешать (на которую обращают внимание);</li> <li>- регулятор света и шторы на окнах;</li> <li>- отсутствие (устрашающего) родового кресла;</li> <li>- душ и туалет;</li> <li>- электрочайник;</li> <li>- шведская стенка и фитбол;</li> <li>- родовой стульчик;</li> </ul> <p>Название - палата естественных родов</p>
22	<p>Ванная, гамак, слинг, висящий над кроватью, который можно использовать в родах( виснуть торсом на нём), возможность тусклого света, мягкие и приятные одеяла. Наличие остеопата. "Колыбель мира", "Цветы жизни"</p>
23	<p>тяжело представить, так как рожала оба раза дома. Там должно быть на выбор много приспособлений для облегчения процесса родов и послеродового периода, то что дома вряд ли будет. Я так понимаю, это будет так же компромисс между роддомом и родами дома. Например, дома нет шведской стенки, на которой можно висеть во время схваток или бассейна, где можно удбно расположится</p>
24	<p>Идеальное место для естественных родов для меня - небольшая уютная комната, где я чувствую себя спокойно. В ней домашний интерьер, минимум медицинских приспособлений. Есть фитбол, ковёр на полу, есть бассейн или ванна. Я имею возможность пережить все роды, от схваток до потуг, в одной этой комнате. Могу там потом остаться с малышом на некоторое время. Там тепло, приглушённое, мягкое освещение. Есть возможность включить успокаивающую музыку и зажечь свечу. Мои родственники могут находиться рядом со мной.</p> <p>Название "родильный центр", по-моему, вполне подходит. Думаю, удобнее всего было бы, если бы таких палат-комнат было много, чтобы хватило всем роженицам, чтобы также по числу палат было много акушерок, чтобы иметь возможность обеспечить каждой женщине индивидуальную помощь в родах. Поэтому, наверное, это должен быть отдельный корпус, пусть он располагается недалеко от больницы, чтобы удобнее было переводить роды туда в крайних случаях, но при этом сохранять свою атмосферу, не больничную. А ещё, думаю, было бы идеально, чтобы в этом же корпусе было бы отделение консультации для беременных, в тех случаях, когда беременность проходит нормально. Тогда можно было бы заранее настроиться на роды, выбрать себе акушерку, познакомиться с ней, чтобы на родах рядом не было незнакомых чужих лиц. Там же можно проводить посиделки для беременных и родивших, занятия по йоге, лекции, мастер-классы и т. д.</p>
25	<p>Родильный центр (если это не в отделении роддома) должен быть все-таки расположен так, чтобы при необходимости медицинскую помощь можно было оказать быстро. Поэтому мне предпочтительнее рожать все же в роддоме в комфортной обстановке, а если уж быстро оказать медицинскую помощь нельзя - то дома. Как будет выглядеть палата или комната в родильном центре - не принципиально, но "тепло-темно-тихо" должно быть обеспечено. Важна возможность сходить в туалет, принять душ или ванну (санузел не должен быть в другом конце коридора, в идеале - должен относиться только к этому помещению, в котором идут роды). Собственно, чем меньше обстановка будет напоминать сугубо больничную атмосферу, как сейчас в родзалах, чем ближе к естественному человеческому жилью - тем лучше. Хорошо, если будет кровать, кресло, фитбол, обычный стол, чтобы на него можно было опереться, возможно, родильный стульчик. Но важнее всего - отношение к женщине, об этом в анкете ниже есть вопросы.</p>

26	Родильная палата похожа на гостиничный номер со всеми удобствами. Не с белыми холодными стенами. С помощью дизайна и предметов интерьера создан уют.
27	темно, тепло, тихо, уютно. кровать с пледом и подушками большая широкая. свечи, окно, лампа у кровати, ванная широкая для родов, душевой шланг, музыка, возможность подключения любого музыкального оборудования. возможность зажечь блогговония, очень важно чтоб не было лишнего персонала, кнопка вызова пусть будет в свободном доступе и никого лишнего в самом процессе при желании роженицы. оюшторы на окнах темные но уютные, столик для малыша и столик для воды/,еды. стул или кресло.
28	С возможностью посетить палату заранее, чтоб понять чего мне будет не хватать, и возможностью принести с собой необходимые аксессуары, вещи (свечи, фото, иконку и тд). Оборудованные ванной, в которой можно переживать схватки и рожать, различными девайсами типа шведской стенки, родильного стула, фитбола, ребозо.
29	Чтоб была домашняя уютная обстановка, большая просторная кровать, обязательно была удобная ванна, чтоб была возможность задернуть шторы и приглушить свет, чтоб можно было включить любимую музыку. Чтоб было место свободно передвигаться. Чтоб стоял стульчик для родов, был фитбол, кресло качалка, возможность где-то повиснуть. Чтоб было чисто, тепло и тихо.
30	ой дом с моей ванной, моей кроватью и моим мужем!!!
31	Родильный центр. Палата мягких родов. мягкий свет, возможность плотно закрыть двери и задернуть шторы, цвет стен какао или розовый или любой теплый неяркий оттенок лучше даже темный, возможность закрыть дверь изнутри, душ, ванна, теплая вода, морская вода, возможность использовать свечи, ароматерапию,хорошую акустическую систему, интернет, мягкие маты на полу, большая кровать устойчивая для лежания в ней вдвоем, шведская стенка, фитбол, а лучше арахис -бол, гамак для йоги эластичный, если в комнате есть мед оборудование оно должно быть задернуто плотными шторами, аквариум с рыбками, вдохновляющие картины на стенах - с рожаящими женщинами. персонал одет в свободную чистую одежду без намеков на медицинский халат, электро чайник, а лучше электроплита - для приготовления чая по ситуации, микроволновая печь - разогреть еду, если роженице захотелось есть.
32	уютные палаты с приглушённым светом, звукоизоляцией, душем, мягкие комфортные поверхности, чтобы не заходили лишние люди без надобности
33	комфортабельные низкотехнологичные родильные комнаты; успокаивающий интерьер с мягким освещением и сенсорными стимулами; Звукоизоляция с коридором и соседними комнатами вспомогательные средства в родах, такие как фитболы, мягкое напольное покрытие и стульчики для родов, планка для рук (чтобы можно было держаться) шведская стенка имеет сильно широкую толщину планок, неудобно держаться Обезболивающий и расслабляющий массажи Комфортное нахождение вашей семьи рядом Ванна с горячей водой Бассейн для родов
34	Приглушенный свет, тишина, наличие фитбола, возможность свободного передвижения по всей территории, отсутствие вопросов со стороны мед персонала, отсутствие осмотров на кресле, отсутствие физического контакта с акушерками, вход после тихого стука, необязательно большое помещение, наличие ванны/бассейна
35	1. Это помещение должно совмещать в себе все функции, чтобы не нужно было переходить из одного зала в другой. 2. Теплое уютное помещение: на зиму, например, теплый пол и возможность регулировать температуру, на лето – возможность охлаждения, тоже с регулировкой (но не обычный кондиционер – он сушит воздух и гудит) 3. Приглушенный свет (шторы, жалюзи, регулировка искусственного освещения) 4. Все медицинское оборудование и инструменты спрятаны от глаз (возможно, отделены

	<p>ширмой)</p> <p>5. "Домашняя" обстановка – большая кровать, стулья/кресла для помощников, столики или тумбочки, чтобы разместить то, что мне будет нужно</p> <p>6. Все возможности для естественного облегчения родов – мячи большие и массажные, стулья, бассейн (широкая ванна), душ...</p> <p>7. Туалет, умывальник, душ, все для гигиены</p> <p>8. Постельные принадлежности, пеленки и т.д. – приятные на ощупь, из натуральных материалов и в достаточном количестве</p>
<b>№</b>	<b>Ответы на вопрос: «Якими Ви бачите пологові центри і/або палати (відділення) пологових будинків, в яких Вам було б комфортно народжувати?» на українском языке</b>
36	У першу чергу це має бути кімната, а не стандартний "родзал". Без кахлю на стінах, запаху дезінфекції, ліжка рахманова, яскравого світла та іншої подібної атрибутики. Можливість дотримання правил трьох Т: тихо, темно, тепло. Можливість увімкнути музику. Можливість знаходитися там (або хоча б у окремій кімнаті) з родиною, а особливо із старшими дітьми. Шведська стінка, підвішена тканина (слінг), стілець для пологів, фітбол. Доступ до душа/ванної/туалету. Басейн для тих хто хоче пологи у воді.
37	Обстановка должна быть располагающая с приглушенным ветом, рестораном с панорамным видом, ванной для родов в воду
38	Хотелось бы домашнюю атмосферу, комнату в пастельных тонах, удобные кровати и диваны, не похожи на кресла в роддомах, душ, туалет, ванная, свет не яркий, приглушенный, теплота!!! Названия семейные: "Створення сім'ї", "Поява найдорожчого у світі", "Нове життя". Хочется что б в такие центры можно было ходить заранее, до родов, общаться с персоналом и проводить время в комнате, которой будешь рожать.
39	Хотілося б щоб було по домашньому, щоб нічого не нагадувало лікарню.
40	Палата має бути зручною, з душем(ванною) і туалетом. Лікар чи акушер має бути не далеко, щоб зручно було покликати. Тут має бути апаратура для прослуховування серцебиття дитини, узд і мінімум лякаючих приспособлень типу "стільца для пологів"...
41	Палати До і Після пологів повинні бути зі всіма зручностями, забезпечити перебування дитини з мамою і зв'язок з медперсоналом (кнопка виклику або телефон)
42	Ідеальний варіант пологів - домашні з підтримкою акушерки. Тому я мрію про дегалізацію роботи акушерки в домашніх пологах.
43	Має бути затишно, як вдома, велике ліжко, мат, ванна або басейн, футбол, духова, кухня, чай, кава, музика, свічки ( неяскраві світло)
44	Має бути затишно, приглушене світло, м'які меблі (можливо безкаркасні), картина або штучний камін, подушки, м'яка підлога (з матів), закріплені до стелі типу гамаки звисаючі замість шведської стінки (щоб можна було повиснути на них).
45	Вони повинні бути світлими, добре відремонтованими, в них повинні пускати всіх членів родини до і після пологів. Медичинський персонал повинен бути привітний, доброзичливий і ставитися до жінок як до своїх близьких друзів, а не як наглядач до в'язнів.
46	пологові центри де є спостереження за вагітністю, можливість народжувати та спостереження в післяпологовий період. мінімальний термін перебування в пологовому центрі (за побажанням породіллі)
47	Ліжко нормальної висоти, щоб можна було туди легко залізти, диван, ванна з теплою водою. Без ламп денного світла.
48	В палаті чисто (підлога, стіни, постіль - усе). Не "стерильно", а і візуально чисто. Зручне

	ліжко, затишна атмосфера. Можливість виключити світло і запалити свічки, включити музику. Тепло, при цьому доступна опція провітрити. Чиста ванна, гаряча вода.
49	Это должна быть уютная комната, похожая на дом, квартиру-студию с современным безопасным интерьером, ванной (идеально, если она утеплена в полу, и в неё нет необходимости залазить) и санузлом прямо в комнате, зонирование идеально с помощью передвижных перегородок, ширм. Если плитка на полу, то матированная не скользкая с подогревом или просто комнатной температуры, а не ледяная :) вся сантехника должна быть исправной, вода горячая не должна быть кипятком, идеально если есть гигиенический душ, но хотя бы биде должно быть. Категорически не должно быть гинекологического кресла - это издевательство над роженицей и сплошная пытка. Гамак, фитбол - мастхев, обязательно шведская стенка, или станок/турник, на котором можно повиснуть, опереться, вытянуться. Влагоотталкивающие поверхности должны быть скрыты натуральным текстилем, вообще весь текстиль должен быть натуральный, никаких голых клеенок, полимеров, синтетики - это противно и очень некомфортно, жарко и скользко. Нужна стиралка с сушкой или услуги прачечной: у роженицы и младенца колоссальное количество грязных вещей - их необходимо стирать и сушить.
50	Центр Природніх Пологів - окремі будиночки в затишному місті, зі своєю зеленою територією навколо (де можна було б прогулятися або відпочити на 1-му етапі схваток). У середині сімейні номери, максимально приближені до домівки: Кімната-простір для родів з ліжком, ванною, м'ячем; Туалет; Міні-кухня. Привітний персонал! Окреме приміщення на поверсі, куди швидко переведуть сімейну пару, якщо потрібне втручання лікарів. Окремий поверх для курсів для вагітних та консультацій акушерками, з якими будуть народжувати.
51	Уютная комната с душевой рядом и бассейном для родов если захочется рожать в воду. Без медицинского оборудования или оно должно быть не на виду. В комнате должно быть то что может помочь родить естественно и облегчать схватки, как например фитбол, стульчик для вертикальных родов. Возможность приглушенного света. Большая кровать что б лечь можно было с мжмем. И самое главное ненавязчивый персонал.
52	Такі пологові центри, на мою думку, мали б бути із максимально домашньою атмосферою, де було б затишно та спокійно. Точно не білі стіни. Було б добре, щоб там можна було вмикати спокійну музику. І такі "палати" я б назвала "кімнатами для народження нового життя", "Диво народження".
53	Максимально схожими на дім, свою кімнату, щоб наче вдома, затишно, темно, тепло, тихо
54	Теплі, затишні кімнати, з домашньою атмосферою, де розсіяне світло, поважні, спокійні акушерки поряд, з теплими руками та ніжними дотиками. Де я народжую і якщо мені потрібно - зі мною поруч, коли я прошу піти - мене розуміють.
55	Палати схожі до домашніх умов, без чих жакливіх родильних крісел. Щоб було приглушене світло, ванна. Назва особисто для мене не важлива
56	Кімната готельного типу, з комфортною і затишною атмосферою, великим ліжком.
57	Домашнього типу, де жінка може створити для себе атмосферу затишку і налаштуватися на пологи.
58	Комфортно, як в 5-зірковому готелі. Басейн або велика ванна. Одномісна "палата" з ліжком для чоловіка. назва хай буде "Нове життя"
59	Так як на фото прикріплене до статті
60	Так як на фото прикріплене до статті
61	Велике зручне ліжко, на якому зручно буде спати з дитинкою і чоловіком, на якому зручно буде народжувати у будь-якій позі, драбинка біля стіни, за яку можна буде триматись під час

	перейм, туалет, ванна, басейник з теплою водою. Індивідуальні. В ідеалі - з картинами на стінах, чи намальованою веселкою. Смачне харчування, можливість замовляти їжу в ідеалі. Столик для їди, стільці, посуд.
62	Просто менш схожі з лікарняним палатами більш кольорові, щоб не чути сусідню роженцю
63	в кімнаті приємні світлі неядрїоні кольори стїн, можна 1 з 4 стїн іншого кольору. ліжка гарне, широке, дерев"яне, щоб хотїлося там лежати і малявку потїм покласти. постїль з якимось приємним ненав"язливим узором. збоку від ліжка тумба, але гарна, з нічником. також має бути комод на речї і дзеркало. яскравїсть світла має регулюватися. вана поруч в якїй можна би було і народити. дверї в душ і туалет з кімнати. всї меблї в 1 стилї. штори або жалюзї. загалом їдеальний варїант - виглядати має так щоб жїнка вїдчула себе королевою, що вона має таке важливе і цїнне завдання - народити нову людину - і щоб їй хотїлося народити в цих стїнах:). оптимальний варїант: просто світло, чисто, все поремонтовано, зручне ліжка. ще в центрі мають бути в світлих коридорах м"які сучасні диванчики і пуфики для мам і гостей.
64	Це повинна бути кімната максимально схожа на звичайну спальню вдома. Не в коєму разї там не повинно бути гїнекологїчного кресла. Пїсля обох моїх пологїв воно мене лякає дуже. Та й інших залїзяк і речей лїкарняних. А також стїни повиннїбути не з плиткою. А як вдома. Плитка не дає затишку. Потїм повинна бути ванна. Вїкна зї шторами. В кімнатї повинна бути тиша. У коридорї також. Чоловїк може бути поруч. Із приладїв потрібен також стїлець з диркою . І звїсно потрібна ванна. Пїсля пологїв я не хочу квапитись, або щоб нас швидко перевели. Хочу спокїйно полежати години двї хочаб . І ще, у родзалї було б гарно повїсити плакати з позами, облегувальними процес. І варїанти масажу. Щоб жїнка по факту змогла пригадати , або спрїувати щось нове, чого не бачила. Масажу варїанти - це для,доул та чоловїкїв. Адже у пологах можна розгубитись та забути усе.
65	сучасне оснащення, комфортнї ліжка їз ортопедичними матрацами, пластиковї вїкна, якї можна вїдкривати, їндивїдуальнї палати, де можна бути з чоловїком до пологїв і пїсля
66	Доброго дня, мене звуть Дмитрук Марїя. Тричі мама. На мою скромну думку пологовї центри в Українї повиннї бути розташованї окремо від стацїонарних пологових будинкїв і вклучати в себе невеликий штат досвїдчених і висококвалїфікованих акушерок. Вони не повиннї бути пїдпорядкованї якомусь певному пологовому будинку. Найкраще, щоб спецїалїсти даного мїнї-закладу мали можливість доправити породїлля в будь-який профїльний медичний заклад в разї необхїдностї. Оптимальнї умови і устаткування: високий рївень гїїєни та комфорту, максимально і стабїльно налагодженї побутовї умови, неохїдна (в моєму розумїннї мїнїмальна) кїлькїсть спец медичного обладнання для спостереження за породїлляю і ходом пологїв. Також такї центри мають нести на собї освїтню функцїю, проводити спостереження за перебїгом вагїтностї, при мїнїмальному втручаннї в процес, курси і їндивїдуальнї заняття з пїдготовки до здоровоїта природньої вагїтностї та пологїв.

## ВОПРОС: Представьте и опишите свои "идеальные" роды в таком месте.

№	Ответы на вопрос: «Представьте и опишите свои "идеальные" роды в таком месте» на русском языке
1	<p>Комната может быть небольшой. Три Т. Темно ( регуляция света,) тихо ( звукоизоляция от других палат) кнопка вызова акушерки, тепло . Обычная кровать двухместная удобная с кучей подушек чтоб можно было уместится. Одеяла. Может возможность принести своё. Ощущения. Минимум а желательно скрыто мебелировкой и декором какие-то медицинские принадлежности. Или чтобы они вписывались.</p> <p>Так роды. Приезжаешь. Документы и вопросы меня не касаются. Это всё к мужу или кто там. Меня могут выслушать , именно форма выслушать как подруга по ощущения и прочее что захочется сказать о себе. Возможно было бы легче если общался с персоналом раньше. Хотя. . Есть люди располагающие к себе и так.</p> <p>Никто не дёргает мелочами          Есть ванна большая специальная          Есть возможность включить музыку. Может ароматерипию .          Есть фитбол. В моих домашних раз именно он помог не зажимать ноги когда крючило потуго-схватками на выходе ребенка. Ещё то на чем можно повиснуть. Может веревки от потолка.          Вход выход без проблем для меня и нужных мне близких</p>
2	<p>Все вышесказанное. И еще было бы идеально - присутствие и поддержка мужа. И минимальное вмешательство врачей, поддержка и квалифицированная помощь.</p>
3	<p>Самое главное чтоб никто не под каким предлогом не пришёл если я не позову. Чтоб я могла закрыться. Чтоб я с ребёнком и родными могла пробыть сама после рождения ребёнка столько сколько я посчитаю нужным до того как позвать медперсонал.</p>
4	<p>Спокойствие и уверенность акушерок. Возможность поговорить с ними. Отсутствие суеты, спешки и нагнетания. Тишина (возможна фоновая лёгкая музыка). Наличие ванной или маленького (надувного) бассейна. Интерьер, напоминающий скорее дом, чем больницу. Ковровое покрытие на полах придало бы ощущение мягкости.</p>
5	<p>Полное отсутствие врачей в этот момент, но если роженица попросит, чтоб сразу же кто-то пришел, особенно акушерка, которая подскажет на каком этапе раскрытие и как всё происходит, и не будет запугивать роженицу. Возможность включить музыку. И чтобы в этот момент никто не подходил с бумажками на подпись, что при любом исходе, врачи ответственность за случившееся не несут.</p>
6	<p>Должно быть тепло, темно, тихо, просторно, чисто. Акушер, сопровождающий роды, не должен вмешиваться без крайних оснований или просьбы в МОЙ родовой процесс, минимум слов и движений вокруг. Также этот человек должен быть обучен разным видам массажа, приемам, помогающим успешному и мягкому процессу родов. Акушер должен принять малыша и положить мне на живот. Больше малыша никто не должен трогать, и, тем более, забирать без моего согласия. Вообще! Ни взвесить, ни обтереть, ничего другого. Пуповину перерезать можно через минимум 2 часа после родов, но и должна быть возможность перерезать на следующий день.</p>
7	<p>Возможность рожать в любом положении и разнообразный выбор приспособлений для этого. Очень доброжелательное и ненавязчивое отношение персонала. Минимальное, только самое необходимое вмешательство.</p>
8	<p>Теплое помещение, палата не большого размера, возможность в любой момент получить помощь мед персонала</p>
9	<p>Безусловно оцент важно вежливое отношение медицинского персонала, независимо от того "договорные" роды или по прописке, для того, что бы роженица могла максимально</p>

	расслабиться и ощущать свое тело. Важно, что бы в родильных палатах можно было приглушать свет либо вовсе его выключать. Должно быть обязательно тепло, что бы не знобило. Объем пространства максимально вмещал фитбол, стул, диван и кровать.
10	Впевнені і доброзичливі спеціалісти, можливість регулювати світло, звук, місце для відпочинку
11	Возможность самой влиять на процесс родов: выбирать позы, сопровождение, атмосферу, время осмотров
12	Помещение теплое, с бассейном,душем,мячиком. Тихое, никаких громких звуков. Есть место отдыха для мужа. Для роженицы тоже,конечно. Несколько вариантов интерьера на выбор: от самого аскетичного (стены и мин.набор мебели), до бассейна посреди комнаты. Сами роды проходят под мягким сопровождением акушероки и мужа (др.родственника). Никаких бумажек,все формальности происходят после, и то, от имени родственников. Роженица сама решает,в какой позе ей рожать и где (кроме клинических случаев).
13	Я точно не знаю как это должно быть, а хочется:)), чтобы рядом были теплые руки и теплый взгляд, и поддерживающие слова и объятия, не яркий свет и тепло, мягкое на полу покрытие
14	нет! никаких палат! Комнаты. В комнаты рекомендуют привезти какие-то предметы интерьера из дома, например, декоративные подушки, любимый торшер. Светлые комнаты, но с возможностью плотно закрыть шторы, если не хочется яркого света. Кровать, удобное кресло для чтения, кофейный столик, маленькая прилита с чайником и термосом, чашками. Температуру в помещении можно самостоятельно регулировать одной ручкой, окна с функцией проветривания, вентилятор, кондиционер. Ванная комната с ванной, туалетом, душем, умывальником, сушка для полотенец. Две кнопки вызова персонала- в ванной и возле кровати. Маленький музыкальный центр с возможностью подключить свой телефон и слушать любимую музыку. Важно! Важно, чтоб комнаты были максимально звукопроницаемые и перед окнами никто не ходил. В идеале иметь большое окно в пол, через которое можно выйти в тихий двор, лес, поляну минуя общие коридоры.
15	Для меня важно НЕ вмешательство, уединение, возможность пройти роды самостоятельно.Хочу чувствовать себя наедине со своимими родами. Муж/доула поддерживают меня и держат связь с персоналом, если я почувствую потребность в этом. Регулировка освещения, температуры, шторы, тишина.
16	<p>Моё ощущение безопасности, когда меня гинекологически не осматривают, не разговаривают со мной сами в родах, а лишь когда я заговорю или попрошу что-то (воды, поднять, переставить, принести...).</p> <p>Свет нужен приглушённый, мне необходима тишина (и в той комнате, где я, и в соседних). Меня очень раздражают в родах звуки из других комнат или улицы. Мне надо закрыть окно.</p> <p>Мне нужна была бы приятная музыка (возможно, моя подборка) либо запись звуков природы. Тихая и мелодичная.</p> <p>В помещении должно быть однозначно тепло, но не сильно жарко. Для регулировки - кондиционер, который модно настроить и на подогрев, и на охлаждение.</p> <p>Об объёме пространства в комнате я написала выше - не большое и не маленькое.</p> <p>Очень важно отношение человека, который рядом со мной. Молчаливо-заботливое, не переживательное, верящее в хорошее, спокойно-выжидательное, участливое.</p> <p>Мне важно, чтоб окно мое родильной комнаты не выходило на стену другого здания или на ремонтные работы с соответствующей строительной пылью. Мне важно наличие зелени за окном и нешумности окружения как места для родов.</p> <p>Самое важное для меня - чтоб меня никто не подгонял, не указывал, что делать (если я не спрашиваю), не выяснял при мне или за стенкой отношения и не говорил вовсе!</p>
17	В моих идеальных родах мне необходимо как можно меньше вмешательства. Чтобы меня

	<p>вообще никто не трогал и никто не вторгался в мое пространство. Именно это для меня главное условие моего ощущения безопасности. Все вопросы можно решить через партнера. При чем такие "переговоры" желательнее вести где-то вдаль от меня, чтобы ничего не было слышно. На счет света, температуры и пространства я описала в прошлом пункте. На самом же рождении допускаю присутствие 1-2 акушерок-женщин. Мужчины на родах, помимо мужа, для меня неприемлемы (если, конечно, нету экстренной ситуации, этого требующей). Все необходимое оснащение (медицинские инструменты и т. п.) должны присутствовать в укромном месте, не попадаться мне на глаза. Должно быть доступно рождение в любой удобной для меня позе. Должна быть возможность пребывания в ванной во время схваток и потуг, предпочитаю "водное" рождение, акушерки должны быть готовы принять ребенка в воде.</p>
18	<p>Пусть палата будет небольшой, но уютной, с живыми цветами в горшках, с ночником на столике.</p>
19	<p>В родильной комнате должно быть тепло, свет приглушенный. Помещение не очень большое, но уютное ~ есть какие-то "домашние" детали - возможно игрушки или статуэтки на полочке. Ощущение безопасности~ это присутствие близких людей. Для меня это были муж и доула.</p>
20	<p>невтручанья персоналу, щоб мене чули і не робили по своєму</p>
21	<p>Подробно не очень получается - если емко - то НЕ МЕШАТЬ и БЫСТРО ПОМОЧЬ. Каждые роды очень особенные и во многом зависят не от всего вышеперечисленного, а от того что глубоко внутри женщины. Идеальные роды - реализовать все мои хотелки, очень быстро и качественно. Ощущение безопасности - квалифицированная быстрая помощь по необходимости; "контроль" происходящего (ощущения что Я тут главная); личная свобода (могу делать все что хочу в рамках Конституции). Оснащение - в идеале как в пункте №1; Отношение - как то что мне предоставляют услугу и я ее заслужила)); Ощущения - разнообразные; Свет - регулируемый; Температура - регулируемая - тепло, но свежий воздух, есть кусочек теплого пола, душ (с большим объемом горячей воды) и холодильник; Объем пространства - зональный, есть где походить и есть где укрыться от всех.</p>
22	<p>Темно, тепло, тихо. Близкий человек, доула, возможность вести себя максимально свободно и без лишнего контроля, отсутствие хамоватого персонала и лишних людей Около 15кв метров.</p>
23	<p>про какой то из роддомов слышала, что там везде есть кондиционеры, но ими пользоваться, чтоб охладить комнату нельзя. для меня важно было бы создать комфорт- удобная кровать, тоски опоры во время схваток (в первых родах опиралась на стиральную машину) .в ванной во вторых родах над головой нависал кран и нет ручек ванной, чтоб держаться. Свет можно было бы регулировать от самого тусклого, до яркого и тосечные светильники. Место для семьи, так как детей брала бы с собой. Самое важное это люди, которые могут обслуживатб этот процесс, возможность родов с собстаенной акушеркой или общение и наблюдение во время беременности только там</p>
24	<p>Мои идеальные роды в подобном родильном центре - без медицинских вмешательств, без стимуляции, без криков "Тужься!!!", вообще без криков, без агрессии, без негатива в любом его проявлении. Очень для меня важно отношение - если я чувствую, что меня окружают близкие люди, то мне легче расслабиться и настроиться положительно. Поэтому акушерка в моих идеальных родах - знакомый и близкий мне человек. Из материального для меня важны возможности - возможность погрузиться в тёплую воду, возможность выпить травяного чаю, возможность передохнуть между схватками, возможность получать поддержку от мужа и мамы. А ещё почему-то мне важно, чтобы меня окружали красивые, приятные глазу вещи. Поэтому в моих идеальных родах комната в первую очередь уютная и красивая.</p>

25	Идеально - чтобы было минимум людей рядом, тепло, возможность регулировки света - ночью свет должен быть приглушенным, днем вполне уместны шторы на окнах. Ощущение безопасности мне дает присутствие близкого человека рядом, тишина. Отношение персонала - бережное и уважительное, минимум вопросов, контактов и осмотров. Площадь комнаты и обстановка особой роли не играют. Важна возможность свободно выбирать позу в любом периоде родов, и в потугах тоже. Потуги должны быть без команд и указаний, вообще указаний, что делать, в идеале не должно быть без запроса роженицы. Но если есть вопрос, то важно получить ответ. Важна возможность двигаться или, наоборот, не двигаться, в период схваток. Важно позднее пересечение пуповины - в идеале уже после рождения плаценты. Важна возможность забрать плаценту, причем без уговоров персонала на это.
26	У меня было одно желание - чтоб меня никто не трогал и не' помогал'. Готова была даже платить за это персоналу роддома. Палата с санузлом метров 30 квадратных. Свет с возможностью регулировки интенсивности. Из оснащения - стандартный набор, как в гостиничном номере :кровать, кресла или дополнительный диванчик, шкаф.... На окнах шторы обычные и закрывающие свет. И наличие близкого человека, мужа или помощницы в родах.
27	просторная палата, как домашняя комната с ковровым покрытием, шторами, цветами, маленький светильник у кровати, ванная с возможностью душевой. унитаза или биде. возможность рожать в воде или на суше при помощи партнёра. кресло или стул для партнёра, фитбол, кресло качалка, шведская стенка.
28	Возможность регулировать уровень освещения (наличие плотных штор и регулируемый выключатель) и температуры, включить музыку, использовать ароматерапию. В
29	Очень важно в родах, чтоб был человек который будет вести роды, видеть хорошо ли протекают роды, подсказывать как лучше облегчить схватки и обо всех процессах в родах, который будет успокаивать, принимать рожаящую женщину такой какая она есть, чтоб женщина ощущала себя в безопасности. Чтоб в родильной комнате был приглушен свет , было тепло и тихо. Была просторная ванна, стульчики для родов, фитболы, возможность включить любимую музыку.
30	рядом-муж, тишина и локальное освещение. свечи в комнате.
31	Мягкие маты на полу, большая кровать устойчивая для лежания в ней вдвоем, шведская стенка, фитбол, а лучше арахис -бол, гамак для йоги эластичный, если в комнате есть мед оборудование оно должно быть задернуто плотными шторами, аквариум с рыбками, вдохновляющие картины на стенах - с рожаящими женщинами. персонал одет в свободную чистую одежду без намеков на медицинский халат, электро чайник, а лучше электроплита - для приготовления чая по ситуации, микроволновая печь - разогреть еду, если роженице захотелось есть. свет регулируемый. тепло - максимальное - до 60 градусов. влажность регулируемая. размер не менее 30 кв метров без учета душевой и туалета. возможность остаться после родов на сутки в этой же палате. возможность пригласить своего помощника в роды.
32	современное новое оборудование, приветливый персонал, приглушённый свет, тёплое комфортное помещение, удобная постель, чтобы поспать, без лишних людей
33	Удобная кровать с крепким изголовьем для рук, стульчик, фитбол, наличие ванны и горячей воды, мягкое покрытие пола, удобная планка для рук ( на которой можно повесить на руках), хорошая вентиляция помещения, регулируемое освещение, звукоизоляция с соседними родовыми комнатами, минимум аппаратов и только удобные для роженицы, бассейн для родов, пространство у помещении небольшое, но уютное, тепло. Минимум присутствия и вмешательства мед. работников. Осмотры очень нежные и воздушные Темнота, тишина, тепло.
34	Отсутствие контакта с мед персоналом, тихие разговоры, возможность регулирования света/музыки, наличие удобного дивана для партнера/доулы, вертикальные потуги в

	удобной позы для роженицы, затемненное небольшое чистое пространство, вход только после тихого стука и ответа, неспешность (с целью освободить помещение в срок), свободный доступ всем включая детей, уборка/обход и т.п. в удобное маме время, чистое нормальное белье (в платных палатах), нахождение а удобной одежде (партнеру роженице/доуле) без бахил и халатов, подписание контрактов (в идеале)с прописанными обязательствами для мед персонала
35	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Доктор, акушерка, другой персонал – женщины</li> <li>2. Присутствие мужа и доулы</li> <li>3. Уважительное общение и отношение, бережные прикосновения</li> <li>4. Комфортная температура и свет</li> <li>5. Приятные тактильные ощущения</li> <li>6. Тишина и спокойствие</li> <li>7. Уважение ко мне, малышу и самому процессу рождения, понимание естественного течения родов</li> <li>8. Отсроченное отсечение пуповины, немедленное прикладывание к груди, осмотр на маме</li> </ol>
<b>№</b>	<b>Ответы на вопрос: «Уявіть і опишіть свої "ідеальні" пологи в такому місці.» на українском языке</b>
36	Мене влаштує невеликий простір з комфортною температурою і свіжим повітрям (пологи у звичайному пологовому будинку супроводжував пронизливий холод і сперте повітря). М'яке освітлення або майже повна його відсутність. Відносна тиша - неголосні розмови породіллі з акушеркою/доулою/близькими не виключаються, але спілкування персоналу між собою на сторонні теми неприпустиме. Мені не дозволили народжувати у своїй тканинній сорочці. Процедура переодягання у одноразову сорочку принизлива, сама сорочка незручна і некомфортна. Ще мені дуже хотілося теплого пиття, однак дозволили лише воду з пляшки. Ще я би хотіла мати можливість не ставити рутинні крапельниці з фізрозчином.
37	Чувствовать себя как дома.
38	Уют, свечи, романтическая атмосфера, приглушенный или выключенный свет, тепло, вода, тишина, уединение. Не хочется что б на тебя смотрели, хочется уединения с мужем, что б почувствовать свое тело и малыша. Что б врачи всегда спрашивали о том, что хотя делать, рассказывали, предупреждали. Акушерка, которая поможет, посочувствует, расскажет, поддержит.
39	Температуру в приміщенні щоб можна було легко змінювати, бо наприклад я народжуючи двічі влітку всеодно замерзала при схватках. Звичайно щоб було просторо, щоб стіни не давили- легко дихалось. Щоб палата нагадувала спальню як в квартирі(зі спокійними кольорами стін, з гарними шторами, тюлем, ліжко двоспальним(незалежно чи це партнерські пологи чи ні). Столик для дитинки хочеться щоб був якимись милим( яскраве оформлення його, рюшки, бантики, всеодно ж відомо що в породіллі хлопчик чи дівчинка і відповідно по кольору і прикрашати столик-це піднімає настрій, і підбадьорює). Освітлення нормальним-помірним, тільки при потребі щоб вмикалось жорстке, холодне, біле освітлення.
40	Обов'язково має бути тепло. Світло достатньо яскраве для огляду, але не різуче. Апарати типу кардіомонітору і узд обов'язково. У палаті має бути все необхідне для гігієни : серветки, рушники, вода. Палата не велика, але комфортна. Відчуття безпеки викликає тільки надійна людина поруч. Особливо лікар якому довіряєш.
41	Повинно бути тепло (не спекотно, але й не прохолодно), освітлення не дуже яскраве (пригамні, не в очі), бажано музичний фон (спокійний мелодійний, краще - класику або звуки природи), без різких голосних звуків.
42	Мої ідеальні пологи - вдома. Три "Т" - тихо, темно, тепло. Відчуття безпеки - чоловік поруч, настрій - спокійний.
43	ідеальні пологи - коли ніхто не заважає, а лише спостерігає за процесом, породіллі роблять знеболюючий масаж, спілкуються, шуткують, розважають, запитують як вона себе почуває, перепитують чи буде комфортно перед тим як щось запропонувати . Після народження

	дитинки - велика увага породіллі, гарячі напої, їжа, дитина поряд під наглядом у безпеці, а мати відпочиває.
44	Має бути достатньо свіжого повітря і не сильно жарко, максимум 22 градуси. Напівтемрява, приємна музика. Палата середнього розміру, приблизно 4x4 метри. Ванна з теплою водою, приємні аромати від масел, свічки. Обов'язково туалет в палаті :). Щоб поруч міг бути не лише чоловік, а і Доула чи подруга.
45	Я хотіла би народжувати дитину в світлому теплому приміщенні, щоб біля мене могла бути доула і мій чоловік, можливо, старша дитина. Хочеться народжувати в тій самій кімнаті, де відбувається підготовка до пологів, схватки - не ходити між поверхами.
46	можливість самостійно регулювати температуру в кімнаті, інтенсивність світла, можливість обирати акушерку (бажано заздалегіть), можливість комфортного перебування (можливість харчування та елементарного пригуктування самостійно, гарячого напою), можливість окремого туалету та душу, спільне перебування з партнером
47	Тепле приміщення, не надто яскраве світло, мені - ванна, чоловіку - диван, акушерка весь час поруч, нікуди не тікає, також постійно прикріплений датчик серцебиття дитини. Спочатку узі, щоб перевірити положення, пуповину. Акушерка розповідає, чи нормально те, що відбувається, чого чекати далі і що можна зробити
48	Для відчуття безпеки потрібна можливість зосередитись на внутрішніх відчуттях. Самій обирати стояти чи лежати, змінювати положення за потреби, не відволікатись на боротьбу з лікарем чи акушером.
49	Я родила сына на рассвете и была очень рада, что в родзале и палате были большие окна и много естественного света, мне нравится понимать какое сейчас время суток, мне кажется важно чтоб освещение регулировалось, яркий свет может раздражать, кроме того маме иногда и днём полезно поспать. Отношение должно быть внимательное заботливое но не навязчивое, лучше лишний раз не тревожить роженицу, но необходимо быть готовыми всегда прийти на помощь если необходимо. Мне нравится небольшое пространство, но и не слишком маленькое, как комната в обычной квартире-студии, мне кажется важно не менять место, женщина должна оставаться в одной комнате перед ввремя и после родов, а не перемещаться из одной палаты в другую по 5 раз. Важно привыкнуть к месту, чтоб чувствовать себя в безопасности и комфортно. Для меня идеально было бы поселиться в комнате за день-два до родов, освоиться привыкнуть, родить, прийти в себя в течении 5-7 дней и после ехать домой, встретившись с врачом только дважды - после отдыха после родов для диагностики женщины и малыша и при выписке :) достаточно будет встреч с медсестрой, которая ухаживает за женщиной, делает уборку, приносит еду, лучше если это будет один и тот же человек.
50	Важливо відчуття спокою і комфорту - присутність тільки близьких та знайомих людей, яким можна довіряти! Та впевненості, що все відбувається так, як треба - за рахунок знаходження поруч професійної акушерки (яку заздалегідь обрала для пологів).
51	Особенно важно наличие мужа и незаметность персонала, то есть то как ко мне обращаются и считаются ли с моим мнением, как относятся - кто главный в родах, я или они. Важно что бы я. Как предлагают мед услуги, важно что б информировали, а не запугивали и тп.
52	Важливо, щоб поруч були люди, яким я можу довіряти. Зокрема, ще стосується і професійності лікарів-акушерів. Температура має бути цілком комфортна для жінки, що народжує (завичай одягнута лише в нічну сорочку) та новонародженого. Світло має бути не надто яскравим, таким, що б'є в очі, але й не тьмяним. Хочеться відчувати відповідне у цій ситуації ставлення, повагу, розуміння та підтримку. Хочеться, аби пояснювали все, що відбувається, а тим паче будь-які втручання з боку медиків. Хочеться народжувати серед тих ,на кого можна покластися, якомога менше хвилюватися і спокійно народжувати. А пологи щоб були максимально природними: вибір найкращої пози в конкретному випадку і т.д.
53	Відчуття безпеки - коли мене не чіпають, максимально не торкаються. Не чіпають без мого дозволу. Жодних дій та препаратів без пояснення та без мого дозволу.

54	Я є в пологах такою , якою є. Мені вистачає простору бути собою , я можу бути зовсім розслабленою , відчувати себе прийнятою. Там тепло, затишно, по - домашньому, може бути чоловік поряд, моя доула, я можу народити навіть тільки з нею, і персонал не буде втручатися, якщо не потрібно Це мій простір, для мене і так , як мені і дитині потрібно. І всі це розуміють.
55	Ідеальні пологи - це коли мене не будуть підганяти криками і медикаментозно, бо лікар поспішає додому. Хочу щоб дали можливість природньо народити, щоб не лякали. Приглушене освітлення, поряд чоловік, тепла ванна. Хочу положення для пологів вибирати сама
56	Простора але затишна кімната з м'яким світлом, можливістю регулювати температуру. Важливо залишитись в кімнаті, в якій народила, а не починати кудись переселятись після пологів, бо це стрес матері і дитини. Достатньо місця для комфортного розміщення партнера (велике ліжко). Туалет, душ, ванна при кімнаті. Мінімум турботи медперсоналу, особливо, коли мама чи дитина спить. Кнопка виклику, на яку реагують цілодобово. Їжа на замовлення (вибір з меню).
57	Ставлення персоналу турботливе, розуміюче, не нав'язливе, втручання в пологи лише за крайньої необхідності, дати можливість жінці бути автором своїх пологів, відчувати своє тіло і його потреби, налаштуватися на роботу в унісон зі своїм малям, а одже сторонні люди лише відволікають!!! Вони мають бути десь поруч, але за дверима кімнати, готові завжди надати допомогу за потреби. Поруч лише рідна душа, якій повністю можна довіряти, і щоб жінка могла в цій кімнаті створити свій особистий простір, музику, аромати, освітлення, свої обереги, ковдрочки, чай, свої рідні речі. Така кімната не може бути універсальна, в ній має бути мінімалізм з природних матеріалів, а далі кожна жінка підлаштує під свої потреби.
58	Температуру я можу регулювати, освітлення теж, відсутність іншого шуму, крику. Персонал не хамить, відповідає на питання, не залякує, не обманює. Безпека - це чоловік поруч в будь-який час. Якщо 2-3 пологи, то проблема де і з ким лишити дітей, отже було би добре мати де їх лишити в такому закладі
59	М'яке прилушене світло, немає шуму, протягів, невелике приміщення оббите м'якими стінами, низькими меблями. чисто
60	М'яке прилушене світло, немає шуму, протягів, невелике приміщення оббите м'якими стінами, низькими меблями. чисто
61	Я приїжджаю з чоловіком з початком перейм, розкладаю речі у кімнаті, переодягаюсь. Обговорюю з акушером перебіг пологів. Під час перейм ходжу, лежу у ванні, стою під душем, тримаюсь за шведську стінку, дихаю. Народжую у зручній мені позі на ліжку (не високому, на яке важко залазити, не кріслі - трансформеру, а звичайному низькому, м'якому ліжку чи поряд із ним). Можливо, мені захочеться вхопитися за якісь поручні. Дитинка на мені якомога довше, нам допомагають прикласти її до грудей. Потім сама виходить плацента. Мене нікуди не носять, не возять, як і дитинку. Ми далі у тій самій кімнаті. Можливо, її доведеться прибрати, перестелити постіль, але ми там само. Я і чоловік можемо обрати і замовити собі смачну їжу і з'їсти її там же, за столом чи столиком на ліжку. Акушер доброзичливо і спокійно пояснює усе, що відбувається протягом усього часу.
62	Чоловік поруч і постійне спостереження мед персоналу
63	найважливіше для мене це те, що коли б я не приїхала, перед чи в процесі пологів, до мене будуть ставитись з повагою і розумінням. щоб персонал сам був зацікавлений в природніх пологах, розумів їх важливість і процес, як їх такими зробити, і поведив себе відповідно: доброзичливо, без зайвих розмов з жінкою і між собою(мене це особливо нервувало), з прийняттям побажань жінки щодо пози в якій народжувати, щоб без потреби нікого зайвого в палаті не було (акушерка, доула і все). важливо також щоб було досить тепло і без зайвих шумів. а після пологів щоб мама з дитинкою на животику лишалася сама в тиші і спокої, щоб лікарі і медсестри свої питання, розповіді, побажання і блаблабла лишали на інший час і не відволікали маму знайомитись з мацьопою.

64	<p>У пологах для мене головним є ставлення та професіоналізм, який має бути вираженим у невтручанні та м'якій взаємодії. І достатньо, щоб палата була затишною та теплою. Великою не обов'язково.</p> <p>Також я не хочу, щоб біля мене було багато людей у момент народження. Тільки я, акушер та чоловік.</p>
65	<p>приглушене світло, тиха музика, ставлення як до Людини, до процесу народження- як до божественного процесу,</p>
66	<p>В пологах в такому місці я, в першу чергу, повинна відчувати певне ставлення до мене і до моїх побажань. В ідеалі на момент початку пологів, у мене повинні уже бути складені стосунки зі спеціалістом, який буде поруч в разі необхідності. Наше бачення перебігу подій повинно співпадати. Для мене тут головну роль зіграли б декілька якостей людини, а саме - доброта і сердечне ставлення до жінки і пологів в цілому, високий професіоналізм і здатність до співпраці. В самих приміщеннях для пологів хотілося б відчувати себе в теплі і комфорті, мати можливість вийти на свіже повітря, самостійно провітрити чи нагріти кімнату, відрегулювати освітлення, скористатися допоміжними засобами для розслаблення чи допомоги тілу в пологах, а саме: фітболи (бажано кілька), шведська стінка з турником і дошкою, постійний доступ до води (велика ванна з поруччями, або міні басейн), стілець або крісло для пологів, валики подушки, ковдри, ліжко або зручний ортопедичний матрац, умивальник, духова і унітаз з можливістю підмитись. Обов'язковим вважаю окреме приміщення для перебування тих, хто супроводжує жінку в пологах, наявність там чайника і місця для нормального прийому і зберігання невеликої кількості їжі, атже пологи - процес довгий і часто енергозатратний. В цілому найголовніше для мене, це можливість батьків самим вирішувати і регулювати перебіг пологів. Цю опцію необхідно організувати найпершою і якнайкраще.</p>

## ВОПРОС: Какое взаимодействие между Вами и персоналом роддома было бы для Вас наилучшим?

№	Ответы на вопрос: «Какое взаимодействие между Вами и персоналом роддома было бы для Вас наилучшим?» на русском языке
1	<p>Что нет - это то что в обычном роддоме сейчас. Ужк писала про это в ваших анкетах. Главенствующая позиция, отношения как к предмету, требования денег, настаивания на манипуляциях. И прочее.</p> <p>Оплата должна быть на пожертвованиях. И не связана со мной. А с мужем или кто будет. Или вообще потом когда я отойду.</p> <p>Сроки приехать когда я считаю нужным и уехать таже.</p>
2	<p>Поддержка и квалифицированная помощь, минимальное вмешательство врачей, без давления и указывания как и что делать, а чтобы они слушали роженицу, т.к. главная в родах она. Чтобы были ласковыми и понимающими.</p>
3	<p>Не вмешательство. Они где то там за стеной для экстренного случая если нужна будет помощь.</p>
4	<p>Хорошо было бы, чтобы заранее все условия были оговорены в договоре (оплата, права и обязанности, форс-мажор, ответственность, дополнительные пожелания клиента). Конечно, важна вежливость, мягкость, уверенность персонала. Но чтобы это не напоминало роботов ;), которые действует сугубо в заданных рамках (как в call-центрах например). Обычные люди, которые профессиональны, следуют этике, но остаются при этом людьми.</p>
5	<p>На протяжении всех родов контроль акушерки насчёт раскрытия матки, и когда выходить головка, чтоб она этот процесс проконтролировала и была готова принять ребенка, подбодрить, напомнить что ещё нужно продлить плаценту, потом помочь приложить к груди, отправить в палату послеродовую. Наверно как-то так.</p>
6	<p>Не допустимо осуществлять какие-либо манипуляции без моего согласия, а также на всякий случай. Взаимодействие с акушером должно быть максимально дружественное, душевное, уважительное. В том, что роды пройдут естественно и без вмешательства, должна быть заинтересована и уверена не только я, а и персонал. Желательно, чтобы мед.работник был одет в обычную (типа домашней) одежду, а медицинские инструменты, лекарства и т.д. не были на виду. Должна быть возможность уехать домой в день родов (без каких-либо комментариев со стороны работников учреждения). Документы могут быть оформлены до, а оплата осуществлена до или после пребывания в роддоме.</p>
7	<p>Официальная оплата через кассу. Очень доброжелательное и мягкое обращение без жестких мотивационных устрашений и назиданий.</p>
8	<p>Оплата при оформлении, спокойный тон, документы подаются при оформлении. Е</p>
9	<p>Медперсонал должен быть вежливым и толерантным к рожнице, без резких жестов и манер, всегда готовый ответить на любые вопросы женщина, даже если эти вопросы кажутся глупыми и раздражительными. Любая манипуляция должна вежливо озвучиваться перед роженицей. Бумажная волокита (документы, оплата) - все уже после 1-2 суток после родов. Особенно убрать лишние и ненужные вопросы при поступлении в роддом и так в обменной карте все написано, так зачем спрашивать если все и так уже написано в обменке. И если женщина с партнером, то необходимые вопросы задавать ему.</p>
10	<p>Взаємоповага, гумор, відкритість.</p>
11	<p>Мягкая речь, минимум вмешательства, все только по согласию, некурящие опрятные сотрудники. Бережное отношение к женской сексуальности и оголенности психики в родах.</p>

12	В первую очередь, это минимальное внимание к роженице. Никаких грубых слов, давления на жалость, прозрачность манипуляций. Если акушерка взялась вести роды, она их завершает. Если уж роды платные, то ожидаемо адекватное, вежливое отношение, уважительное и мудрое.
13	Хочется договориться о моих пожеланиях документально, о необходимости использовать лекарства, оплата по договоренности двух сторон. Уважительное отношение друг к другу и честность с обеих сторон. Возможность в хорошем самочувствии покинуть родильный центр (можно описать сроки) и дальнейшая поддержка со стороны акушера.
14	Перед приездом в центр встреча и уточнение моих пожеланий. Точное соответствие моих пожеланий с обстановкой и поведением персонала в центре.
15	Дружелюбный тон, быстрое решение организационных вопросов. Я хочу иметь возможность находиться в центре столько, сколько мне будет нужно. Получить по просьбе доп информацию, оборудование итд.
16	<p>Недопустимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соглашаться с моим планом родов, а потом его не выполнять;</li> <li>- хамить, говорить снисходительным либо назидательным тоном ("мы врачи, мы лучше знаем, а вы идите книжки свои читайте");</li> <li>- не спрашивать, можно ли применить определённую манипуляцию (осмотр, инъекцию, переход в другое место) и не аргументировать что это именно и почему врач выбрал именно её;</li> <li>- спрашивать то, что и так написано в моих документах, если я в родах;</li> <li>- невыполнение сроков и рекомендаций ВОЗ по сопровождению беременности и родов;</li> <li>- отношение как к неадекватной (не могущей за себя постоять, т.к. "не соображает и не врач") либо как к "умничающей";</li> <li>- недопущение партнёрских родов и неуважительное отношение к просьбам или замечаниям со стороны моего партнёра (муж или доула);</li> <li>- слишком высокая (больше 2-х средних зарплат по Украине) стоимость родов в родильном центре или палате естественных родов в роддоме. Таким образом, для большего количества рожениц эта услуга всё так же будет оставаться недоступной...</li> <li>- не поменять свой лексикон на более участливый и не избилующей казённостью и мед. терминологией. Поменять на такой, чтоб не порождать у роженицы чувство брошенности, отчужденности, незащитности, малообразованности, не порождать страхов и неприязни к медперсоналу.</li> </ul> <p>Как говорит мексиканская акушерка Анхелина Мартинес Миранда, "Мы должны понимать, куда направлены наши страхи, куда они нас ведут, потому что мы следуем за ними. Акушерка должна обращать внимание на свои слова. Одно неправильное слово на дородовой консультации, и это уже страх в голове женщины".</p> <p>А известная американская доула Дебра Паскали-Бонаро предлагает даже свой словарь выражений при общении с роженицей.</p>
17	Как я писала в прошлом пункте, основное общение с мед. персоналом должно происходить через моего помощника. Желательно иметь возможность познакомиться с моими акушерками еще до родов, кстати, так же, как и с самой палатой. Любые манипуляции лично меня бы "вырывали" из процесса. Документы и оплата могут обсуждаться как до, так и после родов, но только не во время них. Характер общения должен быть дружественным и доброжелательным, настрой на рождение - оптимистичным. Должна присутствовать атмосфера праздника и таинства. Рождение ребенка не должно чувствоваться как "конвейер" с большой вероятностью осложнений. Я хочу чувствовать себя и ребенка главными в этом процессе.
18	Просто чтоб часто наведовалась и называла как мама "Доця"
19	Недопустимо: присутствие постороннего персонала, интернов, выдавливание ребенка во время родов, попытки ускорить процесс. Хорошо было бы как у Одена ~ акушерка сидит в уголочке и вяжет )) если попросят или увидит что нужна ее помощь ~ подойдет))

20	недопустимо - манипуляції без згоди
21	<p>Взаимодействие базируется на отношении персонала роддома.</p> <p>1. Это отдельная часть роддома с совершенно другим персоналом. Другой уровень квалификации и оплаты = конкурс на место;</p> <p>2. Подушная оплата (как в РФ у врачей), с возможностью выбрать на месте ассистентку (доулу) и акушерку;</p> <p>Лексикон - из отношения как к клиенту; обычный как у культурного, образованного человека (среднее медицинское и минимальное психологическое, возможно курсы психологические), квалифицированного в том чем занимается, умеющий грамотно донести информацию, учитывая что общение с роженицей (а у нее есть свои особенности). Недопустимо - пугать, кричать, болтать от пустом и отвлекать, брать на себя больше чем соответствует компетенции. Допустимо - повторять и напоминать о важном.</p> <p>Жесты - даже не знаю, не сталкивалась с неадекватностью в данном вопросе.</p> <p>Манипуляции - только то что соответствует естественному течению родов или крайней необходимости. По просьбе роженицы или ее согласии - телесные практики и гомеопатия, фито-, аромо- и пр. терапия.</p> <p>Документы - не совсем понятно чьи именно.</p> <p>Оплата - описала выше, а также:</p> <p>Отдельно оплата за помещение и его оснащение, за конкретных специалистов, но без поминутного преискуранта; Напомню что медучереждения и так финансируются нами с НДС и других налогов!!! Но отдельная оплата должна быть обязательно именно для того что ее выбирали те кто будет такое ценить, и для сбора средств для реализации таких палат по всей Украине, а не только в крупных богатых городах.</p> <p>Тон - соответствующий - обычно дружественный и доброжелательный, по необходимости отрезвляющий. Если персонал имеет необходимость реагировать тоном (в отсутствии критической ситуации) - то персонал должен признать невозможность общения с данным пациентом и попросить заменить себя!</p> <p>Сроки - не совсем понятно какие именно. Можно приходить как только беременная думает что это уже роды, даже если это только предвестники, ложные схватки или просто страхи и желание побыть в медучереждении как на сохранении. Весь период родов и потом с ребенком, сколько в этом будет необходимость. Но необходимости - но уже в рамках родильных центров палата помощи мамы и ребенку, но ее нет необходимости делать в роддоме, можно переместиться туда по желанию и готовности мамы.</p> <p>Из того что мне лично мне важно - что бы всех пускали (это вариант реализации личной свободы) кто мне будет необходим - от ... муж, дети и любой нанятый отдельно специалист - доула или даже акушерка (если таки станут давать на это лицензию), врач, в квалификации которого я сейчас нуждаюсь, профессиональный массажист или другой телесный терапевт, личный психолог/психотерапевт до ... соседки/подруги если мне именно это надо</p>
22	<p>Уважение, бережное отношение, явная любовь к делу и детям, деликатное обращение. На психологическом уровне обслуживающий персонал должен "знать своё место" , но быть почтительным и отзывчивым на просьбы, четко знать что в его компетенции. Врачи, напротив, должны быть в контакте с роженицами и устанавливать доверительное отношение, чтобы их указания или рекомендации воспринимались. Документы давно пора перевести в электронный вид, хватит этих бумажек, разрезанных тетрадок. Назначение лекарств должно контролироваться только одним человеком, так же как и выдача рецептов. Врач должен быть один на протяжении родов.</p>
23	<p>с персоналом общение только по согласованию. Фразы "уколим витаминки" не приемлемы. Сначала объяснение, что будут делать, а потом манипуляции. Часто в свой адрес слышала "кто им вообще позволил рожать дома". Подобные фразы не допустимы. Так как представляю себе полное наблюдение и ведение беременности в пеританальном центре, то сроки, документы все оформляется там. По опыту наблюдения в ЖК, хотела поменять гинеколога, но услышала от девочек о "вырванные годы" и перекошенным лица при этой законной операции. Опят таки мне все время во время наблюдения говорили "в вашем возрасте и на вашем сроке..." считаю подобные фразы неприемлемые. Свободный выбор и знакомство с будущей акушеркой до постановки на учет.</p>

24	Наилучшее взаимодействие между мной и персоналом роддома - основанное на взаимном уважении, взаимопонимании и любви к детям и чуду рождения. Идеальная акушерка, как мне кажется, должна знать не только медицинскую сторону процесса родов, но и духовную, знать практики древних народов, которые могут быть полезными и сегодня - ароматерапия, массаж, послеродовое пеленание, закрывание родов. Быть мудрой, тонко чувствующей и любить своё дело всей душой. Идеально, чтобы финансовый вопрос был предельно прозрачен, без недоговорённых моментов. Чтобы все стороны чётко понимали, кому, за что и сколько нужно платить. Думается, что если персонал роддома подберётся такой, который искренне любит своё дело, осознаёт ценность жизни и ценность естественных родов, то многие вопросы тона, манипуляций, лексикона отпадут сами собой.
25	Лучше всего - минимум взаимодействия. Заполнение документов - из обменной карты, если что-то надо уточнить, то спрашивать у мужа, а не у меня. Обо всех манипуляциях сообщать заранее, ДО того, как что-то вообще сделать. Если не согласна - не делать. Не давить, чтобы согласилась. Не заставлять объяснять отказ - говорить в родах сложно в принципе. Оплата - допустима, после родов, можно договориться заранее, но в процессе не обсуждать - собственно к процессу родов не относится.
26	Общение с персоналом через посредника: мужа или доулу, если при современных условиях. Но хотелось бы, чтоб с медперсоналом были доверительные отношения, без ощущения опасности, без давления, запугивания.
27	недопустимо любое вмешательство, все вопросы пусть передают и решают через сопровождающего роды. общение тихо или за пределами палаты. во время родов никаких контактов с рожаящей если она сама не захочет. если общаются то спокойным тоном, с уважением и пониманием важности процесса. мягко тепло и уютно. без раздражения. с любовью. поддержка в любой ситуации без спешки и истерик.
28	Все бюрократические нюансы решать до поступления. В родах минимум взаимодействия. Или по желанию.
29	Во время родов хотелось бы быть погруженной только в роды, чтоб персонал роддома обращался уважительно, аргументировал свои действия, разговаривали спокойным голосом. Обсуждать всё остальное после родов.
30	отсутствие одного
31	прежде чем войти в родильную комнату- персонал спрашивает разрешения, спрашивает - нужна ли помощь? лучше всего молчание и присутствие - если роженица пригласила войти. войти и быть, пока не попросили выйти. гонять воздух туда сюда не надо. не мешать рожать. отвечать развернуто на мои вопросы.
32	не проводить никакие манипуляции без моего согласия или моего партнёра в родах, кроме экстренных ситуаций, угрожающих жизни прямо сейчас; приветливый и вежливый персонал, спокойный тон, расслабляющий
33	Учитывание пожеланий женщины насчёт манипуляций, анализов, и т.п. Доброжелательность, чуткость, минимум бумажных справок, комфортные палаты послеродового пребывания семьи, отзывчивость, минимум вмешательств и манипуляций, корректное поведение, сроки перерезания пуповины закрепить за мамой и следовать им, право забрать плаценту и выполнение этого, выписка в день родов по желанию роженицы, отсутствие навязывания процедур для мамы и малыша, отсутствие шантажа здоровьем ребенка и мамы
34	Вежливое обращение как к клиенту, желание соучаствовать со стороны персонала, тихие разговоры с партнером а не с роженицей, понимание процесса и уважение к процессу (не задавать вопросы во время схваток, не угрожать не кричать и не пугать во время потуг), не колоть окситоцин, не прокалывать пузырь, не делать осмотров на кресле, не рожать в кресле, не заставлять лежать, принимать отзывы от клиентов и обучать персонал и врачей естественному процессу родовспоможения, увольнять нежелающих работать, документы

	оформлять в течение нескольких часов, документами заниматься после родов, или с сопровождающими, отпускать желающих в первые сутки, убрать контроль допусков (вход всем желающим включая детей, перерезание пуповины только после запроса матери, но не ранее чем через несколько часов/ или перед перевозкой матери с ребенком в палату, взвешивание по желанию матери в палате не ранее через 2 часа, полный контакт матери с ребенком до переезда в палату без манипуляций
35	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Акушерка наблюдает, поддерживает, подсказывает</li> <li>2. Доктор приходит только тогда, когда реально нужна ее помощь</li> <li>3. Общение происходит либо с помощниками, либо в промежутках между схватками, но в самой деликатной и краткой форме</li> <li>4. Уважительное общение и отношение, бережные прикосновения</li> <li>5. Если нужна моя подпись, то в подходящий момент и с пояснением</li> <li>6. Вопросы оплаты обсуждаются до или после родов, но не во время (либо с помощниками), вся оплата "прозрачная", фиксированная, в кассу</li> </ol>
<b>№</b>	<b>Ответы на вопрос: «Яка взаємодія між Вами і персоналом пологового будинку була б для Вас найкращою?» на українском языке</b>
36	<p>Усі документи мають заповнюватися або до пологів (на етапі домовляння), або після. Але у жодному разі не під час переймів при приїзді на самі пологи. Лексикон і тон персоналу - звичайна ввічливість, звертання на ім'я, без "мамочка". Медичні терміни з поясненнями. Якщо немає безпосередньої загрози життю, усі маніпуляції мають відбуватися після дозволу і детальних пояснень. Все прозоро, без брехні і "это просто физрастворчик", "ми колемо це всім". Без залякувань і тиску.</p> <p>Ідеально - пологи без варварської епізіотомії, у позі, обраній породіллею, не за командою лікаря. Можливість відкладеного перерізання пуповини, викладання дитини на живіт і прикладання до грудей у першу годину життя (присутність справжнього кваліфікованого консультанта з гв вітається). Усі заміри - на матері. Жодних мазей і крапель у очі. Оплата за контрактом, без додаткових конвертів.</p>
37	От персонала ждем помощь, естественно тон должен быть спокойным
38	Спокойный тон, уверенный, человек знающий свое дело, добрый и приветливый, не мешать, а знать когда нужно оставить , а когда обратится и прийти на помощь.
39	Щоб пояснювали усе що запитує породілля; підтримка на словах щоб була, приємне відношення.ш
40	Важливо щоб була достатня увага, але без перебільшення ( типу коли ти народжується, а до тебе ведуть студентів). Лікар має бути не далеко, а поруч людина яка зможе допомогти, коли це необхідно. У плані дійти до вбиральні, піднятися з ліжка, покликати лікаря чи банально дати води та заспокоїти. Добре коли оплата обговорюється заздалегідь, щоб без "сюрпризів". Не подобається коли медперсонал піднімає тон чи вважає, що допомагаючи тобі - робить послугу - це їх робота. Лікар має бути чесним та врівноваженим. Тон дружельюбним.
41	доброзичливе ставлення, 100%-інформування, відповіді на питання "зрозумілою" мовою, а не суто медичною термінологією
42	Тиха розмова, гарний настій, невтручання без потреби, правдиве свідчення щодо перебігу пологів, опис того, що відбувається, без навязування маніпуляцій чи ліків.
43	Не припустимо: робити будь-що без згоди породіллі, залякування ( типу якщо не зробимо - дитина буде інвалідом), не робити нічого, якщо немає об'єктивних медичних причин ( крапельниці про всяк випадок, натискування на живіт, стимуляція , щоб швидше і т.д), кричати, грубо розмовляти, примушувати народжувати у певній позі/місці, не називати породіллю за ім'ям , виганяти родичів, критикувати і т.д. Припустимо - спокійно спостерігати, пояснювати, що відбувається (напр. Приготуйся - будуть потуги, є голівка і т.д) заспокоювати, підтримувати ( фрази: все добре, им молодець і т.д). Якщо щось не так зберігаючи спокій пояснювати, що можна зробити, щоб спасати ситуацію ( мінімум медичних

	термінів, з акцентом на позитив)
44	Всі дії мають бути з мого дозволу. Ніяких оглядів та пхання в мене руки без моєї згоди. Я не манекен, а людина! Я маю знати що медики роблять і навіщо. Не потрібно прискорювати мої пологи, я не спішу :). Не потрібно мені робити амніотомію і ставити окситоцин. Трішки терпіння! Говорити зі мною з повагою і не голосно, не віддавати накази, а радити. Якщо хочете подивитись груди після пологів, то кажіть про це, а не мацайте без дозволу. Позу для пологів я обираю сама, як мені зручно, а не зоб лікарям було добре видно. Оплата має бути прозорою, через касу. Без всяких "подяк" лікарям. Я готова заплатити офіційно.
45	Дружня атмосфера, повага
46	добррозичливість, повага до побажань породіллі, інформування що до її стану в коректній формі (без агресії та залякувань) мін термін на оформлення мед. документації з участю породіллі
47	Щоб постійно поруч був хтось із персоналу, максимально зменшити тривалість оформлення (переписати все з обмінної карти без мене)
48	Неприпустиме відношення як до дури, яка нічого не розуміє. неприпустиме залякування, примушування підписати документи (типу згоди на активне ведення пологів і т.д.) під час перейм чи потуг. неприпустиме зверхне, зневажливе спілкування.
49	Лексикон и тон только уважительный осторожный, с предложением помощи а не инструкциями. Жесты нежелательны - чрезмерная жестикуляция напрягает и заставляет защищаться. Все Документы Оплата разъяснения терминов должны быть решены до начала схваток, после поступления женщины в роды все эти вещи не должны ее беспокоить.
50	Усі документи і оплата заздалегідь. На пологах - тільки акушерка. Лікарі в іншому приміщенні (на цьому поверсі), куди швидко переведуть, якщо акушерка зрозуміє, що щось йде не так.
51	Не допустимо: вмешательства без ведома, без согласия(укололи окситоцин например между прочим...); запугивания, крики, унижения - кто это у нас самая умная, сама рожать будешь; осмотры и частые осмотры без показаний и согласия на эти частые осмотры; грубые осмотры (!) - а что ты думала рожать это тебе не на пляже валяться, выдохни, что напряглась! мужа называли "какойто парниша"; приказной тон; незнакомые люди - интерны, кто все эти люди на моих родах????; вообще отношение персонала с высоко, с явным делаением из себя экспертов в моих родах и преуменьшение роли мамы. Не желательно: опросники при поступлении; постоянные предложения мед услуг, разговоры на тему и зачем это мучаться и нас мучать, давай мы сейчас тебе все сделаем, оп и родила. Лучше если б они были как тень. И только при необходимости проявляли себя. Мед услуги по оказаниям предлагали информируя и не порицая если отказ. Уважение к маме как к главной участнице процесса, все остальные - помощники.
52	Бажана прозора оплата. Щоб заздалегідь було обговорено, що і скільки коштує, кому та скільки заплатити. Спілкування має відбуватися у ввічливій формі, доступною мені мовою. Будь-які маніпуляції мають бути чітко мені роз'яснені та погоджені зі мною, тобто виконувати їх можна тільки з мого дозволу чи дозволу моїх рідних.
53	Взаємодія має бути мінімальною. Ідеально, щоб взагалі не чіпали, вийшли з кімнати наодинці з чоловіком. Максимум можна бути у сусідньому приміщенні, що просто дасть впевненість у безпеці, коли можна покликати за наявності питань.
54	Вони уважні та тендітні, спокійні та знаходяться там для мене, я народжую, а вони поряд, якщо мені потрібно, а якщо ні - то їх нема поруч. Я це обираю.
55	Неприпустимо: робити що-небудь без мого відома(колоти ліки, давити на живіт, крики і погрози

56	Відсутність гримання дверима медперсоналом, і вриванням-побудкою кого заманеться. Заборона миття підлог з грюкотом о шостій ранку. Кнопка виклику, доброзичливий тон, відсутність необгрунтованого змушування, залякування медпрацівниками мами.
57	В процесі пологів ніякої взаємодії, якщо пологи проходять природньо, це сакральний процес мами й дитинки, нехай персонал буде десь поруч, його роль налаштувати на пологи і допомогти відновитися пвсля пологів, наголошую якщо пологи проходять природньо.
58	Ніякого хамства, зверхнього ставлення, "мамаша", "мамочка" і томуподібних. Ніякого залякування, обману, маніпуляцій. Оплата - з чоловіком, заповнення документів - теж. Не приводити жінку назад в стан думаючої людини, бо це гальмує пологи. І ще - мова має бути така ж, якою розмовляє пацієнт, тобто без "і так поймут. ви что в школе русский не учили?"
59	мінімум розмов,маніпуляці.Д документи,оплата - чоловіча справа
60	мінімум розмов,маніпуляці.Д документи,оплата - чоловіча справа
61	Оплата - фіксована, офіційна і відкрита. Тон - доброзичливий, спокійний. Лексикон ввічливий. Маніпуляцій чим менше, тим краще. Чим менше втручання, тим краще.
62	Зверхній тон і поведження
63	доброзичливе ставлення, попередні офіційні домовленості про бажаний процес пологів, пояснення медиків під час пологів процесів і їхніх втручань, офіційна оплата, чимпошвидше повернення додому.
64	Хочу мінімального мовлення. Тільки по суті. Ніяких документів. Усе заповнювати раніше пологів. Ім'я і усе таке. Звісно хочу бути важливою, а не однією з усіх.
65	затвердити план пологів, де все чітко вказано- які дії і маніпуляції припустимі, а які ні
66	Ниеприпустимими вважаю фамільярність, тиск, будь-які прояви грубості і неповаги, проведення зайвих медичних маніпуляцій без згоди жінки або її супроводжуючого. Вважаю за нормальне наявність індивідуальних договорів, преїскуранту цін на послуги та можливість укладання і корегуванняплану пологів.

## ВОПРОС: Что неприемлемо для Вас со стороны персонала по отношению к Вам (Вашей семье, ребенку)?

№	Ответы на вопрос: «Что неприемлемо для Вас со стороны персонала по отношению к Вам (Вашей семье, ребенку)?» на русском языке
1	С беременности - навязывание анализов, УЗИ, лечения, осмотров. под Навязыванием понимал запугивания, повторения, настаивания. Обязанность приходит отмечается просились в очереди минимум час. Хочу чтоб была запись. Не пойму почему это до сих пор нет??? Мне же говорили мол приходите такого числа.но почему нельзя на конкретное время????
2	Чтобы персонал не делал ничего БЕЗ согласия, не повышал голос, не делал прививок, не уносил и не забирал ребенка, не запрещал ничего в грубой форме.
3	Любые манипуляции и требования, навязывание своих правил, установление рамок и лидерство в общении. Я главная они меня обслуживают как я того хочу.
4	Неприемлемо хамство, индифферентность, повышенные тона в разговоре, неоправданное запугивание вместо объективного и всестороннего консультирования, отсутствие гибкости.
5	Тыкать бумажки о снятии с них ответственности, осмотр толпой врачей, фотосессия после выписки тоже очень ужасный момент. Не могу передать эти чувства когда хочется домой, а эта толпа обученных людей которым плевать на чувства людей обрабатывают всеми способами столы стянуть деньги
6	Хамство, запугивание, рассказы о негативном опыте родов, любые манипуляции со мной или ребенком без согласования, а также объяснения необходимости и последствий их проведения, форсирование процесса.
7	Грубость, враньё, запугивание, манипуляции. Склонение к процедурам, необходимость которых близка к нулю. Проведение любых манипуляций, кроме реанимационных, без разрешения.
8	Неприемлемо хамство, командный тон, невнимательность, равнодушие
9	Во время беременности при вагинальном осмотре женщины делать это максимально мягко, без грубых слов и жестов. Когда неонатолог/педиатр осматривает ребенка, что бы все озвучивали, рассказывали, показывали и т.д., а не делали это молча.
10	Хамство, зверхність, неповага, насилля, злість.
11	Грудки речь, манипуляции, оценочные суждения, запугивания.
12	Грубость, хамство, отказ проинформировать о своих действиях.
13	Хочу, чтобы ребенок был со мной с самого начала рождения, чтобы не делались обязательные прививки, которые делаются всем без разбора. Чтобы оповещалось какие лекарства даются и для чего, чтобы супруг мог помогать мне при необходимости
14	Нарушение обусловленных пожеланий перед приездом в центр. Навязчивый персонал. Хамство.
15	Какое либо вмешательство без согласия. Грубость.
16	Ответила в общем в предыдущем вопросе.

	<p>Неприемлемо с ребёнком:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- брать его в случае нормальных родов и совершать манипуляции (любые) с ним без согласия матери или отца;</li> <li>- обрезать и пережимать пуповину до окончания её пульсации и без разрешения матери;</li> <li>- назначать анализы матери и ребёнку (кроме сдачи мочи), чтобы "перестраховаться";</li> <li>- угрожать "невыпиской" из роддома при отказе матери от сдачи анализов, проведения исследований, нежелания прививок ребёнку. Это прямое нарушение законодательства, а не внутренней документации роддома;</li> <li>- запугивать мать ребёнка, принуждать её, прикрываясь "заботой о её ребёнке" со стороны работников роддома. Стоит корректно, доступно, уважительно и с искренней заботой формулировать свои вопросы и утверждения, обращаясь к беременной, роженице и родильнице, если уж сотрудник роддома выбрал себе путь работы в родовспоможении.</li> </ul>
17	Любая грубость, резкость в общении, проведение каких-либо манипуляций (впрочем, как и просто присутствие рядом) без моего разрешения или согласия партнера уже неприемлемы. Ранее перерезание пуповины и разделение матери и ребенка без веских оснований - уже преступление.
18	Намеки на благодарность
19	Неприемлемо было настаивание на УЗИ ~ с начала постановки на учет до подписания в роддоме обменной карты. Попытки "впаривать" всевозможные анализы. Также неприемлемо раннее перерезание пуповины. В идеале было бы дать ей пульсировать пока не отсохнет ( ой, это правильный термин? :) )
20	не прислушаются до моей думки
21	Со мной лично - в роддоме неприемлемым были только БЦЖ ребенку после написания отказа.
22	<p>Единственным фактором, который омрачал мою беременность был поход в ЖК. Зачем записываться, чтобы потом занимать очередь и сидеть? Бред. Врач вела себя очень формально, если я задавала уточняющие вопросы, всем видом показывала, что и я нарушаю ее привычный уклад дел и отвлекаю, когда я пришла к выводу, что у нас разное отношение и подход к беременности (беременность - это не болезнь), начался ад, давление, хамство, угрозы!</p> <p>Про роддом. Еда была ужасная, не важно, что постная, она была пересоленная! Мы поехали в роддом после дом родов. Каждый, можно сказать, плевал в след, за редким исключением 2 женщин преклонного возраста, что приносили еду и одной молоденькой медсестры, которая делала осмотр. Роддом #6.</p>
23	описала в предыдущем вопросе
24	Неприемлемы любые медицинские процедуры со мной или с ребёнком, которые проводятся без предварительного обсуждения. (вопрос перерезания пуповины, например), не считая экстренных критических случаев. Неприемлемы намеки на взятку, а также любой негатив, неуместные шутки и издевательства. Неприемлемо психологическое давление, когда медработники заставляют купить дорогие лекарства или пройти сомнительные процедуры, в случаях, когда необходимость этого под вопросом. Например, вопрос отказа от прививок. В период беременности и родов также считаю неприемлемым давление, агрессию, издевательства или грубые шутки, любой негатив, намеки на то, что ты со своим ребёнком тут никому не нужны и не интересны.
25	Неприемлемы оскорбления, хамство и неуважительное отношение, любые манипуляции, от которых я отказалась, любые манипуляции без предупреждения, особенно те, которые могут причинить боль. Неприемлемо запугивание и угрозы. Неприемлемо поведение с роженицей, как с неразумным, не соображающим ничего человеком. Неприемлемо обсуждение при мне решений, касающихся меня, так, как будто меня нет рядом - в третьем лице и без учета моего мнения. Очень нежелательно - команды, как и когда тужиться.

26	Неприемлемо отношение к беременной, как к больной, считать ребенка собственностью персонала и проводить разные манипуляции, держать в роддоме минимум три дня после родов без веских на то причин.
27	агрессия, манипуляции словесные и угрозы в случае невыполнения прозвб требований. предвзятое отношение, споры о питании и религии. унижение, оскорбление, пристыжение. обсуждение персоналом личных вопросов в присутствии беременной. смех и громкие крики
28	Пренебрежительное отношение. Несанкционированные действия по отношению ко мне или к ребёнку в родах, либо манипуляции под давлением.
29	Очень важно, чтоб пуповину перерезали через несколько часов после того как она отпультсирует и отдали плаценту. Сразу дали ребенка мне. Чтоб не стирали природную смазку, не капали ничего в глазки. Чтобы объясняли о всех манипуляциях со мной и ребенком спокойным тоном. Чтоб не разрезали промежность во время родов. Чтоб не вкалывали никаких препаратов и не торопили роды.
30	командовать мной, критиковать и вообще быть рядом
31	трогать мое тело без спроса. резать, делать инъекции, амниотомию, давить на живот, отнимать мое внимание на свои вопросы. использовать медицинские термины, обсуждать мое состояние с кем то при мне. командовать. просить залазить на кресло. заставлять тужиться. кричать на роженицу.
32	навязывание медикаментов и манипуляций, запугивание, пренебрежительное отношение, применение стимулирующих роды медикаментов и стимуляций по желанию персонала
33	Запугивание, делание из мухи слона, лишние манипуляции, анализы, процедуры, неуважительное отношение, шантаж
34	Прокалывать пузырь, делать осмотр на кресле, в случае второй фазы- схваток задавать вопросы, колоть окситоцин, кричать, громко разговаривать, шуметь, надавливать и заставлять рожать на кресле, обманывать и манипулировать неопытностью женщин, некачественно выполнять свою работу но требовать открыто или выпрашивать деньги, стимулировать роды на любом сроке
35	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Грубое, небрежное, "начальственное" поведение, как бы "свысока"... (я все знаю, а ты ничего; я тут работаю, и ты должна быть удобным пациентом)</li> <li>2. Запугивание, шантаж, запреты, принуждения, манипуляции (в т.ч. завуалированные)</li> <li>3. Удерживание раздельно мамы и ребенка (если нет реальной необходимости)</li> <li>4. Недопуск мужа, доулы или других помощников, старших детей (если есть), или необходимость выбора только одного сопровождающего (как в процессе родов, так и после), а также посещение только в определенные часы без возможности остаться на ночь</li> <li>5. Игнорирование потребностей моих и ребенка (в т.ч. психологических)</li> <li>6. Сообщение только о позитивных сторонах вмешательства или негативных - моего отказа и умолчание об обратной стороне, а также выдача "удобного" для врача решения за необходимое (неполная информация не дает возможности сделать правильный выбор)</li> <li>7. Намеки или требования дополнительной оплаты "мимо кассы", материальных благодарностей и т.п.</li> </ol>
<b>№</b>	<b>Ответы на вопрос: «Що є неприйнятним для Вас з боку персоналу по відношенню до Вас (Вашої родини, дитини)?» на украинском языке</b>
36	Я би не хотіла бачити поводження як з пацієнткою. Вагітність - не хвороба. Пологи - не операція і не медична процедура. Породілля - головна, персонал - допомагає. Жодних лікарів із комплексом Бога. Зверхне ставлення з позиції "яжлікар" - неприйнятне.
37	Не должны нагонять жути на беременную и рожавшую. Смесь без согласия не давать, так же как окситоцин при схватках.

38	Употреблять лекарства, препараты без разрешения и объяснение, врать ради своей выгоды , склонять женщину к тем или иным позам, руководить в родах женщиной, забирают ребенка после родов, методом запугивания предлагают сделать все как нужно доктору, торопят женщину.
39	Різкість, некоректність слів до матері та її дитини. Незадоволене обличчя якщо подяка грошова є невеликою або ж взагалі тільки на словах. Відношення до усіх рівне, а не (я заплатила більше то мене дивляться кожен годину, а дівчина зі мною заплатила дуже мало, то до неї раз за день). Зі спокоєм і розумінням реагувати на нервовість матері.
40	Не переносити черги. Лікар має бути у першу чергу компетентним. Не грубити, повідомляти про ризики без перебільшення.
41	грубість, халатність, байдужість
42	Під час вагітності, у поліклініці, постійне нагадування про "малий" добровільний внесок. У пологовому - залякування, що дитину я отруїла меконієм, потім, що не хочу спостерігати і додатково обстежувати. Вранці після народження приїжді лікар і слова: " я не можу додзвонитися до вашого чоловіка, а нам потрібні ліки, бо це питання життя і смерті вашої дитини" і схоже було сказане чоловіку ще вночі: " ці ліки дуже потрібні, питання життя і смерті, та ви їх не знайдете" ніч на такі знайшли, та чи використали їх невідомо! Недовіра до моїх слів про самопочуття ( після анестезії боліла спина, лікар відмахнувся:" ти вигадуєш, такого не може бути!" ) Нав'язування поведінки під час схвату, "наїзд" про нестачу фізрозчину. Некоректна поведінка сестри, що прибирала оглядову. Вона прокоментувала, що мене жадливо пошили у проміжності. ( Шов був правильний і міцний, другі пологи відбулися через два роки і два місяці, все вціліло) Недостатньо інформації про годування грудьми. Нав'язування суміші ( це стосувалося породіль, з якими я перебувала після пологів, мій син був в інтенсивному відділенні) мені ніхто не порадив, що робити, щоб годувати грудним молоком. Я сама вирішила зціджуватися, щоти години, тим самим я зберегла лактацію. Але груди сильно наливалися і боліли. Все налагодилося, щойно я приклала сина! Тобто знову мене врятувало відчуття, що треба це зробити і вся інформація, що в мене вже була.
43	Крик, маніпуляція, грубість, дії без згоди та пояснень, приниження, залякування
44	Неприйнятно, коли без попередження і пояснення в мене пхають руку і відкривають шийку. Можна ж попередити, пояснити. Також багато маніпуляцій проводилось досить грубо. Не перерізати одразу пуповину, а дитину одразу ж на маму, не обтерту, як є! Не міряти дитину найближчі 2-3 години, п залишити зі мною. Всі маніпуляції з дитиною мають бути з моєї згоди. Я також маю права! Неприйнятно, коли інформована згода написана замість мене лікарем, не поцікавившись взагалі моїми побажаннями. Ще й так, що прочитати нічого не можливо. А з мене лише підпис :( . Коли мої побажання висміюють. В ніяких оглядів групою студентів!
45	Без пояснень робити маніпуляції, спілкуватися грубо
46	будь які мед. втручання без попередніх пояснень та згоди від пари яка народжує/народила. розголошення чи оцінювання дій пари з боку мед. персоналу.
47	Коли у прийомному відділенні я кричала під час перейменування замість відповідей на запитання, а мені розказували, що мені ще не настільки погано, бо ж навіть води ще не відійшли
48	Недопустимо приниження к чому либо, запугивание, повышенные тона и брань, осуждение и критика, надменность.
49	Непривітний чи грубий тон. Ставлення, що за вас все вирішують лікарі. Втручання в природні

	пологи.
50	<p>Беременность - запугивание в ответ на отказ от скрининга в 20 недель что ребенок с синдром Дауна и что конечно ты его бросишь если что, много запугиваний по поводу резкого скачка веса и много лекарств по этому поводу плюс жесткая диета (ничего не делала из назначенного и все нормально), цитата - раз не делаем УЗИ перед родами я вообще ничего знаю про твоего ребенка, как ты рожать будешь, я даже не знаю как он лежит... (если это правда, то вопрос к компетентности врача не умеющего определить как лежит ребенок руками) и брезгливое - я что щупать тебя должна что б узнать как он лежит?</p> <p>Врач: что значит не пошла в роддом когда я сказал? что значит схваток ждешь? что б завтра в роддом и мне справки принесла! Да ты хоть знаешь что с ребенком творится, ты уже переносила. - Это в сроке 41 неделя. Опять запугивания, переносенной беременностью.</p> <p>Неуважение на приеме в роддом по поводу той же 41 недели, это когда ты должна была быть, без ребенка уже не уйдешь! - это что тюрьма? - нет, но никто тебя не выпустит отсюда.</p> <p>Прокол пузыря без моего согласия.</p> <p>Окситоцин в третьем периоде без согласия.</p> <p>Запрет на вертикальные роды. Хитростью умудрилась сестра на тот стул. Мужа запугали что в вертикальных родах дети умирают (!! ) и меня с головкой между ног переносил муж с врачом на кровать. Но перед этим врач настаивал что б я сама шла ложиться, с ребенком в родовых путях!!!</p> <p>Это все как по мне перриемлемо. Запугивания и обман.</p>
51	Непринятною є байдужість, формальне робоче ставлення, односторонньо прийняті медиками рішення та дії (які я розцінюю як вид насильства), хамство та неповага, вимагання грошей. Неприятним також є те, що породілля з дитиною для багатьох медиків десь на другому місці. На першому - їх комфорт та підстраховка (нижче напишу, що маю на увазі). Також хотілося б бачити більш сучасний підхід до самого процесу народження, а не той, який був 20-30 років тому (на жаль, в багатьох пологових усе так і залишається)
52	Дії щодо мене без мого дозволу. Самовольність. Грубість. Байдужість до моїх бажань. Небажання чекати.
53	Сидіти поруч і вязати ковдринку )))) все в мене, в чоловіка чи в моєї акушерки питати . Ніяких дій проти моєї волі.
54	Хамське ставлення, вимагання грошей на кожному кроці, некомпетентність
55	Намагання забрати дитину в іншу кімнату, вколоти щось, не спитавши маму. Всі дії мають бути після повільного доброзичливого пояснення і згоди мами. Більше людяності. Відсутність вимагання грошей, а фіксована оплата через касу. Неприятним є залякування, психологічний/емоційний тиск; обіцянки і їх невиконання; відсутність представлення кожного медпрацівника і відповідність форми (кольору) одягу займаній посаді, щоб мама могла легко відрізнити де є хто.
56	Залякування, зверхність, тиск, не бажання пояснювати свої дії, агресія, хамство, поспіх, а це завжди проявляється там де конвеєр, люди для персоналу перетворюються на річ!!!
57	Хамство, невиконання протоколів - тиснення на живіт, пробивання вод без потреби, стимуляція, зашвидке перетискання пуповини, втюкування суміші, дурника. Також вимагання грошей, хамство, залякування, обман
58	Перетискання пуповини протягом 30 хв після народження, забирання дитини на столик після пологів. Зверхність мед персоналу

59	Перетискання пуповини протягом 30 хв після народження, забирання дитини на столик після пологів. Зверхність мед персоналу
60	Неввічливість, дезінформація, неповага, підвищення тону.
61	Проводження шести годин після родів в род залі...
62	грубе ставлення, ніби я в тюрмі і вони мною керують без моєї згоди і того, подобається це мені чи ні - наприклад, коли кладуть на ліжко родити в наказовому порядку, втикають голку без потреби "про всяк випадок", а потім з нею мучся, капають фіг зна що і обманюють, роблять недозволені маніпуляції, а потім не записують їх ніде. Вимагають хабар, залякуючи. не пускають нікого в родзал зі мною і потім всі дні в палату, кажучи що в них карантин, але рекламні агенти ходять щопівгодини, набридаючи, і для них карантину нема. будь-які маніпуляції з дитиною без дозволу батьків є неприйнятні.
63	Моя лікар поцмокувала цукеркою, коли менівже сил не було. Я знала її як людину, тому не образилась дуже. Проте це не гарно. Я маю право відписатись від усіх маніпуляцій з дитиною, які не з заходами у ЧС. Дитина повиннабути зі мною . Мені нанесла рани неосвідченність персоналу у питаннях першого прикладування. Лікар і сама не знала, як це робити. Пояснювала мені усе знервованноПерше прикладування було дуже болячим.
64	ніякого тону, хамства чи насмішок і зверхнього ставлення.
65	Неприйнятним вважаю зайве і невинправдане медичне втручання по відношенню до породіллі і немовляти, що здійснюється під психологічним тиском, неузгоджені з породіллею (або супроводжуючим її, при її згоді) дії мед персоналу, невинправдане раннє перерізування пуповини, неможливість налагодити грудне вигодовування і побутові умови на свій розсуд, неможливість взяти відповідальність за перебіг подій в подогах і після них, некоректне, осудливе ставлення до релігійних чи моральних поглядів породіллі або членів її родини.

**ВОПРОС: Укажите, пожалуйста, медицинские и бытовые фразы, которые Вас стрессируют, пугают, вводят в некомфортные состояния?**

№	Ответы на вопрос: «Укажите, пожалуйста, медицинские и бытовые фразы, которые Вас стрессируют, пугают, вводят в некомфортные состояния?» на русском языке
1	У вас будут проблемы если вы не сделаете как я предлагаю Вы что не знаете статистику? Вон она не делала УЗИ и у нее перегоне с отклонениями Все что привиделось врачам на УЗИ анализах и прочем пусть сначала обсудят с коллегами перепроверят сто раз а потом уже говорят. А не доводят до полусмерти словами. Во время родов- вон все уже ждут, и неонатологом пришел а вы ещё неродили Сждайте деньги на меценат) Дайте мс
2	Запугивания и бескомпромиссность.
3	Милочка, мамаша, всегда так было, ты не первая, не выдумывайте, так положено, любой командный тон.
4	"В Вашем возрасте уже ...", "Или Вы это делаете, или ..." (ультиматумы); "У Вас ничего не получится". Неприемлемы негативные сценарии вместо спокойного разговора с объективной оценкой ситуации. Мне кажется, должен быть баланс между тем, что необходимо осведомить роженицу всесторонне и вместе с тем создать положительный настрой, уверенность и спокойствие.
5	Если врач напартачил,он сделает все чтоб роженица была сама виновата:" у теория отек, ты что не знала что нужно прикладывать лёд?". А вы не знали что плаценту нужно рожать, а не выводить оксетоцином????????? Тогда и отека никакого не было бы. Или ещё врач говорит: " я сказал вам лечь на спину потому что роды были очень стремительными, и если бы вы рожали в вертикальном положении, то у вас ты все прорвалось". Серьезно??? Что за бред. При правильном дыхании и контроле акушерки ничего не рвется!!!!
6	Сейчас подготовим реанимацию "шоб було". Нужно посмотреть раскрытие шейки матки (вопрос "зачем?" её все время смотреть). Шото ты мне не нравишься (это же касается ребёнка). Не кричи. Галя, вколи ей уже шо-нибудь, пусть рождает быстрее, а то колбаса стынет..... Вариаций множество! И это всё в моих родах не должно звучать вообще! Не должно быть криков, повышенного тона, разговора по телефону и т.п.
7	"Вас у меня много" "Я говорил, это вы не услышали/забыли" "Что ты орешь" "Раньше вообще сами в поле рожали..." "Вы что, хотите вреда своему ребёнку?"
8	Например: второго не приходите к нам рожать...
9	Стрессируют приказной тон, слишком авторитарный врач. Фразы типа "Мамочка, почему Вы не сказали/подготовили/сделали/не сделали". Часто роженицы не успевают помыться и переодеться после родов и врач, который приходит на осмотр в палату слишком грубо может сделать замечанию "Ты уже мать, должна все успевать!"
10	Мамаша, нужно потому что нужно, все рожали и вы родите, а вам не все равно, нам за это не платят
11	Все угрозы жизни моей и ребёнка в той или иной форме: - ему там плохо

	- угробите ребёнка - мы знаем как лучше
12	"Вы что, врачу виднее, в какой позе вам рожать!"; "Тужтесь, а не то ребенок задохнется!"; и проч. запугивания.
13	Желательно до родового процесса общаться со своими помощниками, которые будут рядом, привыкнуть к ним и довериться, чтобы в самом процессе уже быть более открытой и получить помощь и поддержку
14	Слова: уколы, кровь
15	По человечески вежливо и уважительно. Не приемлю грубости и хамства.
16	Неприемлем тон и манера разговора, о котором я писала выше.  Стрессирующие фразы:  "Это хорошее лекарство" (вместо того, чтобы ответить четко и правду) "У нас вы не одна, всем нужна помощь" "Все рожают, и вы родите, беременной не останетесь же!" "А почему вы меня позвали сейчас, не позвали тогда?" "У нас скоро пересменка, и вы давайте не затягивайте!" "Что-то она засыпает\без сил.." "А вы что, врач?" Пугает и возмущает молчаливое ИГНОРИРОВАНИЕ моих просьб! Особенно, когда была предварительная договоренность с врачом, что после родов ребёнка не увозят никуда, относительно пуповины и т.д.
17	Любая фраза, сказанная грубо, не к месту (например во время схватки) уже может стать стрессовым фактором.
18	Фразы следующая, очередная пугают
19	Некомфортно когда обращаются грубо и когда отношение как на конвейере
20	Ох, какой тяжелый вопрос... Лично меня как роженицу и маму мало что может стрессировать и испугать. Из личного - фраза "Да ты что хочешь сдохнуть в родах, мужа отправить в тюрьму, а детей - в детдом?!" (частный врач - услышав намерение домашних родов на 43 неделе). Можно было озвучить так - Это опасно потому что ... и я за тебя переживаю (беспокоюсь).
21	почему вы от всего откпзыаетесь (отказ от скрининга) в вашем возрасте и на вашем сроке ну тогда рожаете как есть (отказ от посещения генетика) будете доказывать, что это ваш ребенок кто вам позволил снимать видео (на УЗИ муж снимает видео с монитора ) обсуждение анализов по телефону "вам нужно срочно прийти в ЖК, я не могу вас оставить на выходные в таком состоянии. У вас в моче белок и может даже ... "а потом, когда говорю, что бежала в ЖК и чуть не плачу" чего вы нервничаете, я же вам спокойно все рассказала" страшилки о других рожавших дома
22	Укажу те, которые, к сожалению, слышала сама, по отношению к себе и близким. : "очень плохо, что ты забеременела". Альтернатива: "меня пугает факт, что твой ребёнок пришёл, когда твой организм, возможно, не готов к этому, но давай будем верить в лучшее." "пойди сделай PRISCA тест, нам ведь инвалид не нужен." Альтернатива: "есть возможность сделать PRISCA тест, чтобы определить возможные отклонения в развитии малыша, но это не обязательно. Решение принимаете вы, родители" В родах... "это что за поза такая?", "это что за настрой?", после 6 часов схваток... "это ж у вас даже не

	схватки ещё, так, непонятно что". "почему разлегалась? На мяч и работаем, работаем, мы же не хотим ещё до завтра ждать, пока ты родишь!" врач-мужчина зашивая швы и проверяя, простите, задний проход: "а сейчас я буду извращением заниматься..." (это была такая шутка, но для меня - слишком грубая). Тут даже альтернативы толком не придумаете. Хочется просто в корне изменить всё.
23	Из того, с чем столкнулась, неприемлемо: "не согласишься на окситоцин - прокесарим сейчас", на желание родить вертикально: "это мы что же, перед тобой ползать должны?", перед потугами, уже не помню, в каком контексте: "так, жопу ей вытирать, и на кресло - рождем", запугивание как аргумент необходимости стимулирования родов: "ты невысокая, сама не родишь".
24	"Вы пожалеете", "Надо было дома оставаться раз такая умная" , " ребенка потеряешь", "Вам только хуже от этого будет" , "начитались типа умные тут все" - это и подобные высказывания неприемлемы для мед персонала.
25	«Хочешь ребёнка угробить?», «Хватит умничать, начитаются в интернете...», «У вас медицинское образование есть, что вы тут рассказываете»
26	любая медицинская терминология, грубость и сарказм
27	тужься.
28	любая грубость, повышенный тон
29	Соблюдение мед. этики, меньше мед. терминологии, страх, растерянность в глазах
30	Не кричи (испугаешь ребенка), зачем рожать вертикально (ты ж не хочешь чтобы ребенок в калле был:))) Тужься
31	1. Вы вредите своему ребенку или себе 2. Любые неуважительные, грубые фразы и обращения 3. Снисходительный или небрежный тон 4. Не кричи, не плачь... 5. Ты что думаешь, я тут... ("прохлаждаюсь?", "на коленях должна стоять, чтобы увидеть?"...)
<b>№</b>	<b>Ответы на вопрос: «Вкажіть, будь ласка, медичні та побутові фрази, які Вас стресують, лякають, вводять в некомфортний стан?» на украинском языке</b>
32	"Ти сама не народиш/ти не народиш без мене", " роби те, що я тобі кажу", "начитались своїх інтернетів".
33	патология
34	Терпи. Я так народжувала то і ти так мусиш.
35	Стресую коли на мене кричать.
36	"Ви повинні..., У Вас немає вибору..."
37	Найбільший стрес у мене з'являється, коли мені кажуть, що я нічого не розумію! Підвищують голос, та навязують своє! Залякування та обвинувачення у тому, де я не можу перевірити, але відчуваю свою правоту.
38	У вас страшний діагноз - замінити на є проблема, сучасна медицина має таке рішення. Є приклади коли люди справлялися, ми вам допоможемо, зробимо все можливе. Ми з вами. Головне зберігати спокій та намагатися справитися і т.д. Якщо ще не підтверджений діагноз

	лікар не повинен видавати його, як вже підтверджений. Лікар має озвучити - це моє припущення. Щоб підтвердити чи ні - аналізи, спеціалісти. Будемо сподіватися, що я помилився і т.д
39	Все що кажуть, має звучати не як команда чи наказ, а як нормальне поважне спілкування з людиною. І потрібно нормально мені пояснювати, а не "сядьте сюди, зараз я трохи поколдую". Я ж не до знахарки прийшла! Спілкування на "ти" неприйнятне!
40	Коли я народжувала дитину, мені вскривала пузир перелякана дівчина-інтерн, і її наставниця її направляла, коментувала все але мені було дуже страшно від невпевненості студентки. Я не хочу такого стресу більше ніколи. Я хочу, щоб мене завжди питали, чи можна на мені практикуватися студенту в своїх маніпуляціях. Бо цього разу не питали, наче я пусте місце.
41	оцівання (сектанти якісь, поначитувались), зневага (ти що тужитись не вмєш,) залякування.
42	«Вы не справляетесь с ребенком» - «ребеночку будет хорошо, если вы будете делать это так, потому что...», «ваш ребёнок плохо выглядит» - «это и то обычно выглядит вот так, разрешите я помогу вам, покажу как», «делайте, что я говорю!» - «доверьтесь моему опыту, чтоб все прошло хорошо сейчас важно сделать ... потому что ...»
43	Я не чула таких, так як народжувала вдома.
44	Фразы подразумевающие кто я вообще такая. Как по мне вообще не приемлемо такое отношение.
45	Може відштовхувати і вводити в некомфортний стан уже саме звернення до породіллі. Не кажучи вже про насмішки та кепкування, а іноді й залякування, примушування не кричати. Також весь процес пологів має коментуватися доброзичливо і спокійно, без перебільшень та паніки. професійність має відчуватися в усьому - і в діях, і в словах.
46	Грубі слова побутового характеру. Небажання чекати, дати час на пологи, не втручатися аби пришвидшити їх.
47	Якщо зі мною взагалі будуть говорити - це буде мене відволікати. Я потребую чутливих людей в пологах.
48	Лякає все що загрожує дитині або коли кажуть, що будуть різати/колоти, бо скільки-то можна чекати
49	"Ваша дитина синя, ми таких бачили, вони за пів години помирають". Швидке тараторення, без оглядки чи тебе встигають зрозуміти/записати. = неприйнятно!
50	В процесі пологів, я взагалі не хочу їх чути і бачити, поруч має бути лише людина якій повністю довіряєш, навіть якщо це акушерка, то з нею необхідно пройти шлях в 9 місяців, стати рідними душами.
51	Мамочка. Мамаша. Я ж лікар, я краще знаю (але при цьому не пояснює що саме). Інтернетів начитались. Ідїть в полі родїть, якщо така розумна
52	Зверхність, " Все погано"
53	Зверхність, " Все погано"
54	"Та шо ти робиш ; та що ти там знаєш, ану роби, як я кажу."
55	Коли не повідомляють про перебіг і чи я дозволяю вводити препарати для стимуляції

56	<p>чого так пізно приїхали?(тоном незадоволення) - якщо у лікаря буде прийняття, що жінка може приїхати коли хоче в процесі пологів, то автоматично тон питання буде інший і самого питання навіть може не виникнути, а якщо лікар питає, то ним керує доброзичливий інтерес, а не наїзд.</p> <p>дуже некомфортно, якщо приходять лікар якийсь, каже наспіх: "ну що в вас тут?" тим самим незадоволеним тоном(типу "я дуже зайнята з усіма вами і взагалі в мене нема часу а тут ще й ти, то треба мені ноги цілувати бо я ж така вся профі і бачила тих дітей тисячами а ти взагалі ніхто і сиди тихо тут") - знову ж якщо в свідомості буде в лікаря повага до жінки, то такого тону не буде, і та сама фраза звучатиме радісно, легко і з бажанням допомогти, а не щоб пошвидше обхід закінчився.</p>
57	Так. Я б дуже хотіла, щоб мені усе пояснювали спокійно таимовою звичайної людини.
58	фрази, сказані у зверхньому тоні, з насмішкою
59	<p>Будь-які фрази щодо прискорення пологів, щодо форми і анатомічних особливостей тіла, щодо вигляду породіллі і немовляти, супроводжуваних членів родини озвучених в негативному чи іронічному ключі. Фрази щодо наслідків типу : *Якщо ти зараз не...!! То...*</p> <p>сказані в роздратованому чи залякувальному тоні. Справжній професіонал знає як правильно донести інформацію.</p>

**ВОПРОС: Уточните, пожалуйста, те фразы и то поведение\отношение со стороны сотрудников роддома, которое Вы бы хотели получить в своих "идеальных" родах там.**

№	Ответы на вопрос: «Уточните, пожалуйста, те фразы и то поведение\отношение со стороны сотрудников роддома, которое Вы бы хотели получить в своих "идеальных" родах там»» на русском языке
1	<p>Все будет хорошо            Вы справитесь            Все получится            Вы сильная и ТП. Красивые. Любые комплименты            Слово заботы            Как вы моя чувствуете            Чем могу помочь?            Хотели чтобы я была рядом            Ваш ребенок справится.            Слова к ребенку в животе и потом- мама тебя любит вы скоро встречи. Я помогаю твоей маме.            На твоём месте я чувствовала бы тоже            Чего бы вам хотелось?</p>
2	<p>Ты молодец, у тебя все идет хорошо, у тебя все получается, ты умница :) Я не знаю, я не рожала, поэтому мне сложно что-то говорить.</p>
3	<p>Чем я могу помочь, что вы хотите, что вам мешает, все будет как вы считаете нужным, что вам объяснить, вы в безопасности.</p>
4	<p>У Вас все получится; мы с Вами; Вы должны слышать себя; доверьтесь природе и нам.</p>
5	<p>Фразы: Всё отлично. Ты умница, ты можешь. Дай мне знать, если что-то нужно, я рядом. Подумай о малыше, вы скоро встретитесь и т.п. Отношение: доброе, душевное, мягко поддерживающее, как мама или бабушка))</p>
6	<p>"Ты справишься"            "Ещё немножко"            "Ты молодец"            "Все идёт прекрасно"            "Я рядом, если понадобится"            "Ты все делаешь правильно"            "Слушай свое тело"            "Дыши"            "Думай о малыше, он тоже трудится"            "Это очень нелегко, понимаю"</p>
7	<p>Любые успокаивающие в стрессовых ситуациях</p>
8	<p>Молодец, у тебя все получается. Если роженица делает что -то "не правильно", то мягко, как любящая мать направить и подсказать, а не тычить в "неправильности"</p>
9	<p>Привітання, повага, зацікавленість, увага, попередження запитань, відкритість. Чесність.</p>

10	<p>- мы рекомендуем  - это может помочь....  -это нужно сделать потому, что...</p>
11	<p>Конкретно писать не буду, в общем хочется заботливого отношения, с уважением к суду рождения новой жизни, а не как к очередной работе, по конвейеру.</p>
12	<p>Я рядом Я с тобой Всё идет хорошо Ты молодец Мы вместе Я тебя поддерживаю Я тебя слышу</p>
13	<p>Тишина, никаких лишних слов.</p>
14	<p>Спокойный, уважительный тон. Нормальное человеческое общение. Дружелюбное, но без сюсюканий и заискиваний. Готовность разъяснить мне то, что я не поняла, ответить на возникающие вопросы.</p>
15	<p>- "Ты наша хорошая, ты справляешься, ты молодец!"  - "Всё идёт замечательно! У вас с малышом отлично всё выходит!"  - " Можно мне посмотреть вас? Какая красота!"  - "Обвитие? Аккуратненько снимаем, всё у вас получилось! "  - "Какой красивый и прекрасный малыш!" (вне зависимости от состояния внешнего вида малыша)  - "Чем я могу помочь? Как вам удобно?"  - "Разрешите мне.... Можно я ..."</p> <p>Мексиканская акушерка А.М.Миранда говорит: "В родах важно, чтобы был муж, чтобы он трогал свою жену. Акушерка стоит поодаль для сложных случаев. Вся работа делают они вдвоём. Муж своей энергией стимулирует роды. Мужчина – это солнце, а женщина – Луна. Если муж есть в родах, он сокращает работу акушерке. Он может стоять сзади, обнимать жену и говорить: «Я рядом, мы вместе сможем».</p> <p>Поэтому важно врачам наблюдать, и учиться у близких подготовленных рожениц (это можно отслеживать и способствовать этому), ЧТО говорить и когда...</p>
16	<p>Я бы хотела чувствовать от сотрудников роддома поддержку и веру в свои силы. "Мы верим в тебя", "все получится", "ты - молодец", "все хорошо" - любая из этих фраз может стать "помощницей". Главное для меня, чтобы мед. персонал помнил о том, что рождение - это не медицинская "проблема", а естественный, прекрасный процесс, важное телесное и духовное переживание не только для женщины и ребенка, но и для всей семьи. И этому процессу лишь нужно помочь произойти гармонично.</p>
17	<p>Все хорошо, все быстро закончится, думай про малыша, ему хуже</p>
18	<p>Вариантов море: всё может вдохновить при правильной интонации ))</p>
19	<p>все буде добре</p>
20	<p>Повторюсь: НЕ МЕШАТЬ и БЫСТРО ПОМОЧЬ. Каждые роды очень особенные и во многом зависят не от всего вышеперечисленного, а от того что глубоко внутри женщины. Идеальные роды - реализовать все мои хотелки, очень быстро и качественно. Фразы - Ты молодец, умничка... Все идет как надо (все идет хорошо). Сейчас происходит ... то-то и то-то... Хочешь .... Сейчас тяжело (больно), но очень скоро малыш уже родится. Давай подумаем о малыше. Да, я понимаю что сейчас тебе ... больно, тяжело, страшно..., но я верю в тебя, ты справишься!</p>
21	<p>Все будет хорошо, это пройдет, вы молодец/умничка, какая вы красивая,какой здоровый и красивый малыш, какие чудесные родители будут у малыша, скоро вы будете дома.</p>

22	"Мы рады тебя видеть!" "какая ты молодец, ты прекрасно справляешься!" "у вас чудесный малыш!" "бедная, я знаю, что тебе ужасно больно, держи мою руку, я рядом, держись" (разрешение выражать негативные чувства, проживать их). "Мы сделаем всё, чтобы всем вам было хорошо!" "я с тобой". Тон спокойный, доверяющий, уважительный, отношение нежное, неформальное, искреннее.
23	Поведение и отношение - бережное, а разговоров - минимум. Обязательно информировать обо всех действиях, но самих действий - опять же минимум. Если говорить о фразах, то что-то поддерживающее, знакомая рассказывала, ей врач говорил: "Схватка - 2 минуты, а потом перерыв - минута. У тебя целая минута, чтобы отдохнуть! Отдыхай!"
24	Ты молодец, все прекрасно протекает, поздравляем с рождением малышки, она прекрасна.
25	"Ты справишься, все получится я верю" " Ты молодец, ты очень хорошо поработала сегодня", "Твой малыш будет благодарен тебе за любовь и труд, за все что ты делаешь сейчас." "Малыш ждёт встречи с тобой" " твоё тело умеет рожать, оно знает как верно,слушай себя и все получится"
26	Озвучьте, пожалуйста, Ваши ожидания, и мы постараемся сделать все как вы желаете. Мы уделим вам столько внимания, сколько вам будет необходимо и сколько вы пожелаете. Постарайтесь расслабиться, вы в безопасности.
27	Фразы, чтоб были подбадривающие, вселяющие веру в хороший исход родов, а отношение душевное и добродушное. Фразы такие как: ты молодец, у тебя получится, очень хорошо держись, расслабляйся, всё идет как надо, скоро родишь.
28	молчание
29	все хорошо. ты справишься.у тебя хорошо получается. ты сильная. у тебя крепкий малыш, он тебе помогает. я рядом. твое тело мудрое. оно точно знает как рожать. доверься себе.
30	мотивирующие фразы о том, что всё идёт хорошо, всё получится
31	Доброжелательность, милосердие, вера в естественные роды, умение делать обезболивающий массаж
32	Все идет хорошо, сейчас происходит то то и то то, нужно еще погулять/танцевать/ходить по лестнице. В потугах - дыши, и объяснение статуса/текущей стадии
33	1. Забота, объяснение действий, внимание в меру, уважение к процессу 2. "Все идет хорошо", "Твое тело точно знает, как рожать", "Ты молодец, ты чудесная мама", "Ты можешь проявлять любые чувства", "Мы рядом" 3. Помощь расслабиться и успокоиться
<b>№</b>	<b>Ответы на вопрос: «Уточніть, будь ласка, ті фрази й поведінку/ставлення з боку працівників пологового будинку, які Ви б хотіли отримати в своїх "ідеальних" пологах там» на украинском языке</b>
34	Фразы, які підтримують і вселяють впевненість. "У тебе добре виходить" і таке інше.
35	все буде добре
36	Все идет хорошо, ты скоро увидишь своего малыша, он очень старается что бы быстрее появится на свет, ему тяжелее чем тебе, скоро ты сможешь обнять его и не расстават с

	ним ніколи, у тебе все отримується, ти велика дівчина, не сдерживай своїх емоцій
37	Все буде добре, ти сильна дівчина, ти все зможеш!!! Твоя дитинка з нетерпінням чекає на зустріч з тобою. Повір, коли ти побачиш свою дитинку, то зрозумієш, що це і є твоє безмежне щастя. Ти молодець! Вір в свої сили, бо ми то впевнені що в тебе все вийде, ми в тебе віримо!
38	Все добре. Ще зовсім трішки. Ти молодець.
39	"Все йде добре...Ми допоможемо, підкажемо, підтримаємо...Ми разом приймемо рішення..."
40	Ти-молодець! Ти - сильна! У тебе все виходить! Твоя дитинка тебе хоче побачити! Ти скоро її побачиш! Коли збилося дихання -продихаємо разом! Тихі голоси і описування процесу словами. Зараз буде потуга, зараз плюхне вода, йде голівка, відпочинок, потуга, ось він, поглянь, тепер послід. І т.д. спокій!
41	Все добре, ви молодець, все за планом, ми поряд, ми допоможемо, у вас чудовий здоровий малюк ( а не умовно здоровий), вітаємо батьків, годуйте та любіть і т.д.
42	Поважне ставлення, підтримка, м'який тон спілкування. Наче мама з ДОРΟΣЛОЮ дочкою розмовляє. Не потрібно мені сюсюкати, я в змозі зрозуміти що мені кажуть.
43	Фрази як для маленької дівчинки, дорогенька, наша люба, все буде добре
44	ввічливі слова, якомога менше слів
45	Звичайна ввічлива поведінка
46	«Я могу вам чѐм-то помочь?» «как вы себя чувствуете?» «нужна моя помощь?» «позвольте, я посмотрю», «разрешите мне сделать..», «вы не против если я», «вы замечательно выглядите», «сегодня ещё лучше чем вчера» «у вас очень хорошо получается ...»
47	Щоб зустрічали з посмішкою та радістю. Фрази "Все йде добре!", "Ти молодець!", "Відпочивай!" Масаж та допомога голосом від акушерки.
48	Уважение, желание понять что мне надо (прислушиваться к тому что я говорю) и максимально исполнить это.
49	Все добре. Ти справишся! Ти можеш! Молодчинка! Все йде добре, так як має бути. Ось так, правильно. Давай, спробуємо ще отак... Ще трохи і ти візьмеш свого малюка на руки. Він теж старається і допомагає, одним словом, народжується.
50	Найкраща підтримка- залишити наодинці, не зачіпати, дати стільки часу, скільки потрібно природою тіла, максимально створити умови домашні. Тихо, тепло, темно. Інтимно без сторонніх.
51	Ті, які будуть коректними в той самий час. Я потребую уважних, спокійних , впевнених людей з щирим серцем , сповненим любові
52	Підтримку і заспокоєння

53	<p>1. "Як Ви відчуваєте (моральний стан)?"</p> <p>2. "Дозвольте, я Вас огляну/зроблю те-то (детальний опис), ви можете відчути те-то"</p> <p>3. Спокійний виклад того, що відбувається зі спокійними доброзичливими відповідями на питання, роз'ясненнями.</p>
54	Віра й підтримка, доброзичливість і уважність, роз'яснення доступною мовою своїх рекомендацій.
55	Христина Ігорівна, ви молодець. Скоро побачите синочка. І щоб поменше заважали і не включали мені мозок
56	все буде добре, ти молодець, у тебе все вийде
57	все буде добре, ти молодець, у тебе все вийде
58	Все буде добре :) Усмішка і доброзичливість - все, що треба.
59	Когось, щоб постійно був біля мене а не залишали саму,мається на увазі мед персонал
60	без поспіху, уважне ставлення, підтримка словами типу "молодець", "все добре,ще трошки"
61	Мені б хотілось мати відповіді на усі свої питання. Щоб говорили мені фрази потипу:"Все йде дуже гарно. ". "Хоч тобі і важко, але не нервуйся. Все відбувається так, як треба". , " Якщо хочеш зараз щось, то кажи."
62	людське ставлення, емпатія, толерантність
63	Ви молодець!, У Вас чудова родина!, Прекрасний малюк!, Казкове немовля!, Бережи вас Бог!, Будьте щасливі!, Ви такі впевнені!, Ви все робите правильно! Звісно елементарні фрази ввічливості, типу будьте ласкаві , добридень, допобачення, нехай щастить, з Богом!. Припускаю також доброзичливі і батьківсько налаштовані звернення до породіллі типу дитино, доню, мамусю (без тричіславного *давайте мамачка!*).

**ВОПРОС: Расскажите, пожалуйста, немного о себе (только то, что Вы сами готовы нам поведать): возраст, место жительства, чем Вы занимаетесь, связана ли Ваша работа с естественными родами?**

*\* В целях сохранения анонимности имена респонденток изъяты из представленных результатов*

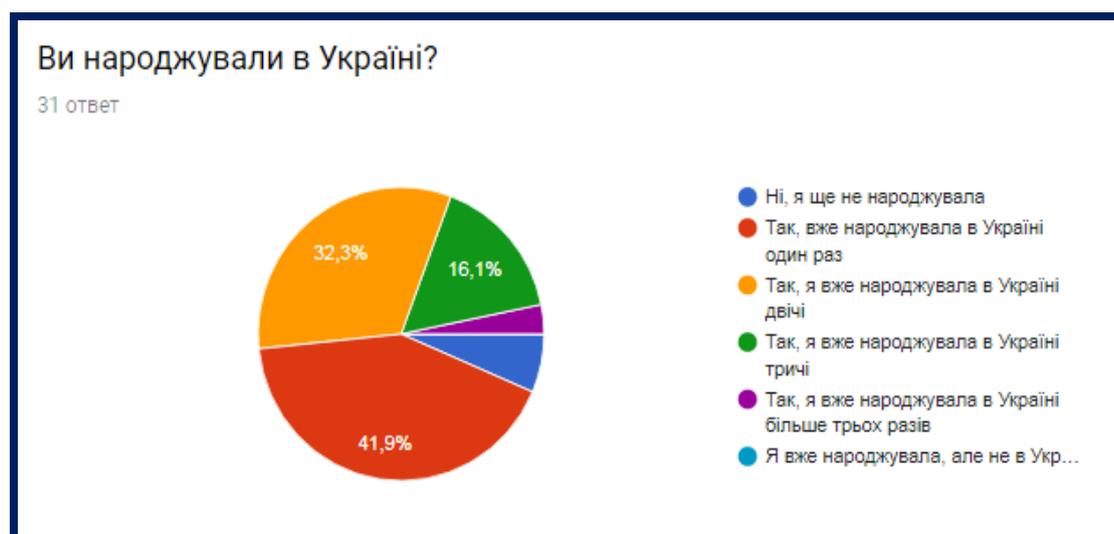
№	Ответы на вопрос: «Расскажите, пожалуйста, немного о себе (только то, что Вы сами готовы нам поведать): возраст, место жительства, чем Вы занимаетесь, связана ли Ваша работа с естественными родами?» на русском языке
1	28. Двое детей. В роддоме и дома. 4,5 и 1,5. Харьков. Моя работе не связана. Я просто сижу в декрете и пытаюсь выжить.
2	Сейчас я живу в сумах. Я мать двоих детей рожденных дома. Первую рожала с акушеркой вторую сама. Сумасшедший страх перед селработниками и их всеощцволенностью и халантностью. Поэтому рожала дома. Я домохозяйка.
3	Мне 37 лет. Я из Украины. Сферы занятий: юриспруденция, политология, философия. Пока ещё не рожала. Мы активно ждём деток :) Я не совсем доверяю современной медицине, врачебным подходам, хотя понимаю, что не всегда это оправдано с моей стороны. Из-за этого уже попадала именно в те ситуации, где без традиционной медицины не обойтись ;) Поэтому ищу баланс (с предпочтением естественных подходов).
4	Мне 29 лет. Живу в Харькове. Очень понравились домашние роды. Никакого лишнего вмешательства, поливания грязью, и ненужных зрителей...
5	Мне 36 лет, живу и работаю в Киеве. Имею высшее юридическое образование. Работаю на руководящей должности в государственном учреждении областного значения.
6	Мне 31 год, мне через месяц предстоят мои первые роды. Моя работа связана с рекламой, с родами не связана. Занимаюсь йогой.
7	43 года, Киев, не связана
8	Мне 30 лет. По образованию я психолог, но в 2016 году прошла повышение квалификации на перинатального психолога и в данный момент веду курсы по подготовке к родам, а также гимнастику для беременных. Живу и работаю в Киеве
9	38 років, вищав освіта, працюю, 2 є дітей, 15 та 7 років, обидва кесарів розтин.
10	Коуч, консультант-сексолог
11	Мне 33 года. Я жена, мама 2х деток(8 лет и 4 года), второго рожала дома. Решение было осознанным, к родам готовились вместе с мужем и доулой.
12	Мне 42 года. Живу в Киеве. Я хочу быть мамой, иду к осознанному материнству, учусь у акушеров, общаюсь с доулами, интересна тема работы с женщинами и осознанной помощи им. Я йогатерапевт, веду оздоровительную йогу в Киеве, ещё консультант по родовому коучингу. Знакома с вашими программами и очень признательна вам за вашу доброту и любовь:))
13	в далеком 2005 году рожала естественным путем дома. если бы был подобный центр, возможно первые роды провела там. Моя работа не связана с естественными родами.

14	Мне 40 лет. Живу в Киеве. Работа с родами не связана.
15	Мне 36 лет, место жительства - Харцызск, Донецкая обл. Род деятельности после домашних родов стала связывать с интернет-проектом по естественным родам, где являюсь одним из руководителей.
16	Мне 25 лет, раньше жила в Виннице, недавно переехала в Тывровский район, имею почти полное высшее медицинское образование по специальности "медицинская психология", в будущем планирую связать свою деятельность с помощью женщинам до, во время и после родов. Для меня это очень трепетная и близкая тема.
17	Мне 29 лет было когда рожала, рожала впервые и быстро за 2,5 часа. За естественные роды услышала уже когда родила (((
18	Мне 39 лет, живу в Киеве. Я впервые рожала в 37. Роды были естественные, но мне кололи окситоцин. До беременности работала в финансовой сфере. О естественных родах узнала во время беременности. В родах со мной были муж и доула.
19	33 роки, работа не повязана з природними пологами
20	30 лет, Киев-Одесса, много чем занимаюсь, в частности, телесные практики, психолог, доула
21	29, первые роды, россиянка, живу в Киеве, дизайнер
22	мне 37 лет, живу в киеве, сейчас без работы, но и не была связана. Много читаю на тему родов и детей
23	Мне 25, я живу в Виннице, по профессии музыкант, пианистка, а сейчас мама в декрете. После родов всерьез задумалась о том, что я могу сделать для улучшения ситуации родовспоможения в нашей стране.
24	35 лет, Донецк, занимаюсь своими детьми в основном, немного времени остается на хобби. Работа как таковая не связана с естественными родами, но эта тема мне очень близка как женщине, которая уже рожала и, возможно, будет рожать еще.
25	37 лет, Киев. Домохозяйка. Как думаю, а не связать ли мне работу с естественными родами.
26	мне 29 лет. я проживаю в Украине г.Константиновка Донецкой области. рожала первого ребенка в роддоме. вторые роды дома с мужем. не работаю, нахожусь в отпуске по уходу за малышом
27	Сыну 2,10 и на подходе младший братик. 32 года, Николаев.
28	26 лет, сейчас живу на Украине, а родилась и жила до 20 лет в России. Нигде не работаю, профессия на которую я училась не связана с естественными родами. Сейчас нахожусь в поиске своего любимого занятия, воспитываю доченьку и ждем ещё пополнения.
29	полтинник, Сибирь, связана именно с естественными родами
30	Доула, послеродовой специалист. 36 лет, г. Харцызск.
31	мне 28 лет, планирую первую беременность
32	39 лет, Киев, преподаватель вуза
33	36 лет, г.Киев, 3 беременности и 3 родов, 1-ые - 39 полных недель, стимуляция

	<p>окситоцином, прокол (без показаний), разрывы при весе 2950 г и 50см, 2-й роддом киев; 2-е роды - 39 полных, начало схваток после осмотра на кресле, быстрые роды без вмешательства на кресле в 1-ом роддоме, 2950г и 50см, 3-и роды домашние соло(осознанно) 3300г и 53см. Руководитель отдела закупок, занимаюсь йогой, вегетарианка, интересна тема естественных родов как основа здорового материнства и здоровья ребенка.</p> <p>Из трех родов первый ребенок - стафилококк, проблемы с гв и стулом, прививки в роддоме и после, неврологические проблемы, выписаны на 3-й день. Второй - здоровый, непривитый, выписаны на 2-й день, 3-ий роддом (рождение плаценты), перерезание пуповины через 3 часа после родов, выписка через сутки (при нежелании неонатолога и только благодаря врачу)</p>
34	Мне 34 года, живу в Киеве, психолог-консультант, ведущая психологических трансформационных игр и мастер-классов по бережному рукоделию.
<b>№</b>	<b>Ответы на вопрос: «Розкажіть, будь ласка, трохи про себе (тільки те, що Ви самі готові нам повідати): вік, місце проживання, чим Ви займаєтесь, чи пов'язана Ваша робота з природними пологами?» на украинском языке</b>
35	29 років, живу у Києві. Модерую популярну міжнародну групу підтримки з грудного вигодовування. Як волонтер допомагаю жінкам налагодити годування і часто стикаюся з проблемами, які виникають саме через травматичні пологи/некваліфіковані рекомендації персоналу пологових будинків.
36	21 год, г.львов, мама сына. Преподаватель франции англ языков, филолог. Беременность 7 м провела в Бельгии, где совсем другое отношение к родам и женщине, к приемам и к анализам и к малышу. Рожала во львове в роддоме 1. Хотела рожать дома, сомневалась поэтому пошла в роддом, теперь туда больше не пойду. Хочется второго малыша родить самой, правильно, так как хотелось мне и как я чувствовала, надеюсь ваш центр сможет в этом помочь украинским женщинам.
37	26 років. Двоє діток народженні природнім шляхом. 1рік і 3 місяці та 3 місяці. Проживаємо в місті Вінниця. Важко визовувати діток з такою малою різницею в 1рік і 7днів.)))
38	Мені 30 років. Проживаю у Вінниці. Домогосподарка, фрілансер.
39	Вік - 38 років, перші пологи - у 19 років, останні - у 37 років, проживаю і народжувала у м.Вінниці. Наймолодшому синочку зараз 10 місяців. На даний час я - держслужбовець у декретній відпустці (у відпустці по догляду за дитиною). Займаюсь громадською та волонтерською діяльністю.
40	Мені 39,5 років, я викладач за освітою, зараз мама двох хлопчиків (3-річного 9-тимісячного). Не працюю в сфері природніх пологів, але щиро пропагую це!
41	Вік -32, троє дітей, проживаю у м. Києві, маркетолог
42	Мені 34 роки, двоє дітей, я директор рекламної агенції, проживаю у Вінниці. Після перших пологів у пологовому, було велике бажання народжувати вдома наступні рази.
43	32 роки, Київ, в декреті, дитині 2 роки, збираюсь відкрити свій дитячий садок з психологічно здоровою атмосферою
44	32, Київ, менеджер, лікарю мене порекомендували по знайомству
45	Львів, 34 роки, 3 дітей, освіта вища, робота моя не пов'язана з пологами.

46	27, IT Руководитель проектов, предприниматель, у меня один сын.
47	Мені 35 років. Проживаю в м.Вінниця. Займаюсь власним бізнесом, який пов'язаний з творчим розвитком дітей.
48	31 год, Киев, мама двоих детей. Первый в роддоме. Второй домашние роды. Оба ребенка родились естественно, без осложнений, здоровые, без осложнений у меня. Работа с родами не связана, я редактор в деловом журнале.
49	Зараз мені 31 рік. Народжувала в 26, і планую на майбутнє народити ще діток. Проживаю у м. Вінниця. Моя робота не пов'язана, на жаль, з природними пологами.
50	29, Київ, я вихователька в садочку.
51	Мені 31, проживаю у Львові, маю донечку 3 роки і вагітна 2-ю дитинкою, працюю в ІТ
52	Львів, 33р., декрет, філолог, ні.
53	Я мама двох синочків. Першого після ідеальної вагітності народжувала в пологовому будинку, з пробиванням пузиря, окситоцином, видавленням малюка, погрозами в злістю акушерки, байдужістю персоналу і ставленням як до біоматеріалу, другого малюка теж після ідеальної вагітності народжувала дома з чоловіком, все пройшло чудово, я щаслива!!!
54	Мені 33. Живу в м. Львів все своє диття. Маю 2 сина - 6р і 3р. Обоє народжені в пологовому будинку і це мене "болить". Я програміст. Маю багато знайомих консультантів по гв, то ж трохи в цій темі знаюся. Маю кілька доул знайомих і кілька жінок, які народжували не в пологових.
55	33 роки, Львів. Освіта вища медична. Терапевт
56	25 років, філолог, викладач польської мови, перекладач. Живу біля Львова, перед пологами мешкала три роки у Львові. Народила майже три місяці тому донечку.
57	32 роки м.Київ ні ,не пов'язана.
58	31рік, Львів, дизайнер
59	Мені 30 років. Я вдома з двома дітьми. Мрію, щоб моя робота була пов'язана з пологами.
60	30 років, м.Вінниця, вчитель
61	34 роки. Проживаю в київській області в Україні. Одружена, тричі мама, виховуємо з чоловіком сина і двох дочок. Цікавимося і приміняємо в житті відичні знання. Діти навчаються екстерном. Старший син народився в київському пологовому будинку №7, двоє наступних пологів-домашні. Ми за свідоме і помірковане батьківство, за взаємну повагу і порозуміння.

## ВОПРОС: Рожали ли Вы в Украине?



### Обобщенные результаты

Рожали ли Вы в Украине?	
Нет, я ещё не рожала	8
Да, уже рожала в Украине один раз	24
Да, я уже рожала в Украине два раза	25
Да, я уже рожала в Украине три раза	5
Да, я уже рожала в Украине более трёх раз	3
Я уже рожала, но не в Украине	1

**ВОПРОС: Расскажите, пожалуйста, немного о своих родах: город, в котором рожали, когда были роды, как они прошли, есть ли замечания, осталось ли чувство неудовлетворенности или страхи от прошедших родов и любую другую важную, на Ваш взгляд, информацию**

№	<p><b>Ответы на вопрос: «Расскажите, пожалуйста, немного о своих родах: город, в котором рожали, когда были роды, как они прошли, есть ли замечания, осталось ли чувство неудовлетворенности или страхи от прошедших родов и любую другую важную, на Ваш взгляд, информацию» на русском</b></p>
1	<p>2012 Харьков 7 РД. Роды были быстро. Я приехала с раскрытием 8. Но с какого то фига врачу надо было дать свой подопечной сиажерке проколоть пузырь. Хотя с ним договорились заранее. Потом он сбил мое дыхание сказала что дышу не так. Не дали прожить сидя . Хорошо хотя было удобно в стульев с дыркой переживать потуги. Потом при неонатологом сказал мол они ждут давай рожай. Потом если сейчас не вытужтшь режем. Белое лицо мужа... И с*ка эпизиотомия. Гад. Не прощу никогда наверно. Единственный шрам на моем теле. Потом отдали деньги и ты никому не нужны больше.</p> <p>Сам разбирайся со всем что беспокоит. Как там заживёт. Сама обстановка . Эти обходы . Нет душа клюв палате . Навязыванием прививок б. Флюрка. Я сознание семь не потеряла когда пошла ее делать по приливе на третий день. Выписка . Мс на каблуках по ступенькам в одной руке дочь в другой телефон. С*ка.</p> <p>2016 роды дома. С мужем. 15 часов. Неприятное только в оформлениях.в том что заставили в ЖК осмотр причем трое врачей поочереды лазили. Хотя ругались. Доказывали. Что по закону достаточно без зеркал а подруги данным . Но да возможно мы не все документы подняли. И ещё звонили тогда по разным ведомствам чтоб жаловаться. Нам давали разные телефоны. С одного на другой. В итоге попала на главного гинеколога. И эта с*ка сказала конечно же а что в этом такого ? В осмотре зеркалами? Тварб . Не нашли поддержки в тот момент вообще. Или официальной дороги как жаловаться. Все до чего мы дозвонились тогда это то что мол если ум них есть свои законы в поликлинике то мол ничего не решишь</p>
2	<p>Первые роды конотоп. Дома с акушеркой. Это был транс. Рожала в тазовом без разрывов и трещенки очень мягко. Оформление ребенка было долгим но без палок в колёсах. Вторую родила сама дома в сумках. Немного тяжелее морально оказалось без поддержки профессионала. Зато чувство безопасности и своего гнезда в родах это самое важное! Оформляли быстро. Работники медицины очень приветливые и понимающие.</p>
3	<p>Первые роды были в роддоме. Я не знаю как вы будете это менять. Для того чтобы был результат надо уволить всех, набрать новых врачей и обучить их всему. Мало того не грести деньги заведующей, а платить сотрудникам хорошую зарплату, чтоб молодым хотелось работать в роддоме. Там все не так начиная со встречи в приемной и этих бабушек. Потом врачи-практиканты, которые постоянно заглядывают в тот момент когда хочется просто чтоб один врач посмотрел. Постоянное отстаивание прав, потому что если не гавкаешь, то на тебя нападают как бешеные собаки. А заканчивается этой идиотской фотосессией. Когда говоришь этим идиотам мне это не нужно и нельзя ребенка фотографировать со вспышкой, а им похер, им надо содрать бабло. И ты уже готов заплатить чтоб тебя выпустили и не трогали вообще!!!!!!</p> <p>Второй раз рожали дома. И честно говоря даже как бы идеально не был обустроен родом я всегда буду поддерживать только домашние роды.</p>
4	<p>У меня двое детей, которых я родила дома. Первые роды сопровождала акушерка с медицинским образованием, вторые -доула. Мои страхи связаны не с родами, а с роддомами и медицинским персоналом. В первую беременность"посчастливилось" попасть на сохранение в роддом в Киеве, где поглядела на все этапы пребывания в роддоме, обращение с роженицами, материальную базу, и поняла, что я слишком люблю своих детей, чтобы самые счастливые моменты своей жизни провести в таких условиях. Я, войдя в</p>

	<p>процесс родов, рожая, родив хочу свои душевные и физические силы и переживания направлять внутрь себя и на малыша, а не на обстановку вокруг, лишнюю и ненужную мне информацию, персонал в разном настроении, соседок с их проблемами и т.д. Очень надеюсь, что и в Украине будет возможность рожать детей в радости и любви в комфортных, приближенных к домашним, условиях роддомов в сопровождении персонала, который считает родовспоможение своим призванием и развивается в этом направлении!</p>
5	Второго так и не решилась
6	<p>Рожая в 2012 году свою дочку столкнулась с акушерской агрессией и по отношению ко мне как роженице (стимуляция родов, даже не объяснили зачем и почему, сильное выдавливание ребенка при потугах), педиатрическая агрессия по отношению к ребенку (принуждение к докорму, при родах из-за выдавливания сломали ключицу, потом нехотя мне объясняли как ухаживать за ключицей, на все интересующие меня вопросы отвечали монотонно, быстро ). После родов столкнулась с послеродовой депрессией, так как очень хотела естественные роды, а получилось совсем не так, поэтому чувствовала себя виноватой.</p>
7	<p>2 кесарева, 2002, 2010й роки, нема якихось особливих зауважень, крім того, що обладнання викликає бажання ніколи а ці лікарні не повертатись. Непогані роддома, просто схожі на лікарні. Персонал різний від хамовитого примусового гоління до положів, до відчайдушної і щірої дівчини, яка після наркозу підносить дитину по першому кря</p>
8	<p>Первые роды роддом в Херсоне: Прокол пузыря, положили на спину с датчиками, снизилась родовая деятельность, стимуляция, эпизиотомия (дефект шва ещё 2 года вызывал ноющую боль), у ребёнка две кефалогематомы Вторые роды - дома с акушеркой, идеально, с одной трещиной половой губы.</p>
9	<p>Именно отношение медперсонала ко мне как к роженице мне не понравилось в первых родах. Нет понимания психологии роженицы, ее потребностей. Есть тупое следование протоколу, чтоб все было как надо. Еще постоянная спешка: быстрее чтоб прошли схватки-вколим окситоцин! Быстрее чтоб ребеночек вышел-подтушимся, поддавим! Быстрее пуповинуотрежем, быстрее плаценту выдернем...и скорее отнимем ребенка от мамы, его ж надо помыть, измерить, взвесить и проч.</p>
10	<p>Рожала в Киеве в 2005 году дома. Роды прошли спокойно, воспоминания хорошие. В Киевском области сильно не хватает родильного центра.</p>
11	<p>Первые роды 2005год. Роддом на Петра Запорожца. В целом неплохо. Но когда договаривались с врачом она соглашалась с моими просьбами, а в ходе родов вносила свои коррективы. (Пуповину перерезали сразу, мне промежность тоже рассекли, во время схваток врач осматривая пыталась пальцами расширить шейку, поставили катетор в вену на всякий случай, который так и не пригодился, а мучал меня больше, чем схватки.) Нянечки безпардонные, грубые. При выписке я отказалась от церемонии и съедом, но нам пытались навязать и снимали, несмотря на мое неудовольствие.. да, сейчас поняла, что отрицательных моментов много было, но они как то забылись, осталась только радость рождения)) 7 часов на весь процесс. Вторые роды 2015год. Дома. С мужем вдвоем. Очень отчетливо прочувствовала все этапы выхода ребенка. Излитие вод, выход головки, поворот, выход тела. Как будто вспышки, ключевые аккорды. 1.5 часа на все. Из отрицательного только то, что порвалась я по шву от предыдущих родов... и оформление ребенка заняло очень много времени и сил мужа..</p>
12	<p>Первые роды в "больнице доброжелательной к матери и ребёнку" Донецка (2007г.), вторые - домашние роды в воду в Харцызске (2013г.) Вторые роды произошли дома с подготовкой, в присутствии потомственной повитухи и мужа из-за подготовки после неудовлетворенности первыми родами и здоровьем ребенка в родах в роддоме.</p>
13	<p>Обоих деток мы родили дома, вдвоем с мужем. Первого - в Виннице, второго - в селе Тывровского района. Родами очень довольна, все прошло замечательно, без осложнений. А вот со времени беременности остался неприятный осадок от общения с некоторыми врачами. Так, в последнюю беременность мне "посчастливилось" услышать фразу, что</p>

	<p>"вдвоем с мужем вы в этот раз не родите, так как с вашим состоянием необходимо, чтобы кто-то во время родов молился в церкви, чтобы был шанс нормально родить". Доктор, не знаю зачем, пыталась запугать меня моей возможно смертью и гибелью ребенка еще внутри меня, при чем даже не осмотрев, а лишь бегло проглядев мою карточку. (Из проблем по здоровью у меня был низкий гемоглобин и небольшое варикозное расширение вен половых губ - именно из-за этой проблемы я и хотела проконсультироваться с врачом). Порой кажется, что доктора умышленно пытаются запугать беременную женщину. Вот только не ясно зачем (конкретно эта женщина не была моим лечащим или наблюдающим меня врачом, соответственно никакой ответственности за меня не несла).</p>
14	<p>Поддерживал муж и без него было бы страшно. Сейчас понимаю, что родить за4потуги это быстро, но я слушала врача ((( У малыша было рлнократное обвитие пуповины</p>
15	<p>Роды были в 2016 году в Киеве. Рожала по договоренности с врачом. Поэтому без вопросов присутствовали муж и доула. Даже с учетом такой группы поддержки мне пытались выдавливать (не сильно) ребеночка и все таки ставили капельницу с окситоцином. После родов минут 30 не пережимали пуповину~ моя доула отнесла это к заслуге врача. Я бы пуповину не пережимала вовсе.</p>
16	<p>Львів, пробивали води, ставили крапельниці без моєї згоди</p>
17	<p>Одесса, 2006, роддом, прошли отлично, БЦЖ ребенку, только удовлетворенность, из 20 часов родов в роддоме была только 2,5 часа, с врачом была около часа, начала рожать "незаметно" для персонала на кровати, там и осталась, пуповину перерезали после того как на следующей потуге, минут через 15 родилась плацента, ничего не кололи и не стимулировали, мужа и маму пускали попеременно по просьбе . Киев, 2014, соло.</p>
18	<p>Самым омрачающим в моей беременности и послеродовом периоде были ЖК и поликлиника. Мне потребовалось время и много сил для того, чтобы прийти в себя после пребывания в роддоме, единственное, что на данный момент меня может сподвигнуть на следующие роды в роддоме- это тяжёлая беременность и риск для ребенка в домашних родах, в остальном я сторонник рожать дома, если в Украине появятся центры, где можно будет чувствовать себя как дома, рожать как дома и не за 500\$, я с благодарностью и радостью воспользуюсь этой возможностью.</p>
19	<p>рожала в киеве у себя в каартире, со светой бондарь оба раза. Первые роды 07.07.2013. Наблюдалась в жк железнодорожной поликлинике на ул. Стадионная. Были проблемы с регистрацией ребенка. Обзвонтли кучу горячих линий,но так как ведомственная жк, на нтх повлиять не смогли. После офф.письма, которое они не брали на регистрацию, документы оформили. С самого начала оформления выдала гинеколог справку старого образца, а когда узнали о новом законе, начались проблемы. Вторую беременность в 2017стояла на учете в жк при 5м роддоме киева, оформили довольно быстро. Но только благодаря гинекологу у которой наблюдалась. Остальные в комиссии относились морально плохо. В оьоих случаях тормозила детская поликлиника на ул. Социалистической. Первый раз так и не аыдали справку, дали отказ</p>
20	<p>Мои первые роды прошли в Виннице, в роддоме, который имеет статус "лікарня, доброзичлива до дитини". Тем не менее, роды прошли для меня довольно тяжело и оказались довольно травмирующим опытом. Перед родами в женской консультации я посетила школу подготовки к родам, которая представляла из себя видеолекцию, которую нам включили и сказали, что в этом роддоме нам предстоит всё то же самое. Увидев там приятную картину родов в одной комнате, с ванной, сами роды были вертикальными, персонал был приятным, я успокоилась и настроилась на такие же благополучные роды. Довольно наивно с моей стороны, теперь я это поняла. Случилось так, что мой ребёнок оказался больше нормы, и я попала в отделение патологии, где мне сказали, что ребёнку уже может не хватать питания и кислорода от плаценты, так что надо стимулировать схватки. Общее отношение врачей было жёстким и официальным, но я утешала себя тем,что это патология, вот попаду в родильное отделение, там увижу всё то, что в фильме. Мы с мужем решились на стимуляцию гелем, а на следующий день меня со схватками перевели в роддом. Да, это действительно было похоже на фильм. Советский фильм ужасов. Повсюду -</p>

	<p>холодная плитка, палата с советскими медприборами непонятного назначения, кроватью, на которую лечь мне не разрешили (хотелось спать, стимуляция была ночью, я не выспалась, но акушерка сказала, что теперь нужно прыгать на фитболе, что это вызывает схватки). "а лежать нельзя, это вредно для ребёнка, к матке не поступает кровь." поэтому весь период схваток затянулся, мне жутко хотелось спать, я почти отключалась, тогда схватки слабели, акушерка ругалась, и меня продолжили стимулировать - разорвали плодный пузырь, поставили окситоциновую капельницу. Схватки стали мучительнее и болезненнее, прошло ещё несколько часов, я начала кричать, наконец, мне разрешили перейти в родзал(плакали все мои радужные представления о родах в одной комнате, на стульчике в объятиях мужа). Родзал самый что ни на есть советский, где в уголке, как дань новым традициям, висит ксерокопия - перечень удобных поз для родов. Конечно, туда никто не смотрит, меня уложили на специальное кресло (теперь лежать оказалось можно, хотя во всех мною изученных источниках я читала, что всё строго наоборот, период потуг легче проживать сидя на корточках, вертикально а схваток - как удобнее). Когда родился малыш (под крики - мои и медперсонала "Тужься! Давай, сильнее!"), ему сразу же перерезали пуповину, несмотря на просьбы, мои и мужа, этого не делать сразу. Судьба плаценты осталась неизвестна, как и всегда в советском прошлом было. С малышом на животе мне зашивали швы, я орала, было невыносимо больно, врачи ругались, я извинялась. Муж был рядом, хвала ему. Не каждый бы такое выдержал, без его поддержки, пусть часто просто молчаливого присутствия его, я бы не справилась. Но потом, после родов, очень долго не могла прийти в себя, как физически, так и психологически у меня чувство, что я получила душевную травму. Во всё время родов больше всего уязвляло отношение медперсонала ко мне как к неприятному предмету, из которого надо поскорее извлечь ребёнка. Тем не менее, я хочу много детей! Но хочу родить в следующий раз в месте, которое по праву можно будет назвать "доброзичливым". Ведь невозможно быть "доброзичливыми до дитини", если нет такого же отношения к её родителям, к маме. Участвуя в этом опросе я надеюсь вложить хотя бы крохотный вклад в развитие в Украине действительно тёплого, искренне го, мудрого отношения к родам и к роженицам, и к детям в роддомах.</p>
21	<p>Первые роды - 2013, Донецк, домашние. Вторые роды - 2014, Донецк, в роддоме. Третьи роды - 2017, Донецк, домашние. После вторых родов пойти еще раз в роддом не решилась, потому что были свежи воспоминания о нежелательных и не нужных с моей точки зрения манипуляциях, от которых невозможно было отказаться или защититься. Из всех родов самые вдохновляющие для меня были третьи, это тот опыт, который хочется повторять.</p>
22	<p>Двое домашних родов. После первых в 2011 году поехали в роддом. Отрицательные моменты начались с приезда скорой. Но сейчас остались только хорошие впечатления. Вторые роды в 2015 году. В роддом не ездили, отрицательных впечатлений нет.</p>
23	<p>1-бер. рожала в Донецке, родами довольна, но огорчило раннее пересечение пуповины, так же использование искусственного окситоцина. 2-бер. домашние роды вместе с мужем без мед. поддержки. все прошло легко и быстро, затем вызвали скорую и поехали в роддом.</p>
24	<p>В 2015 году, Одесская обл., г. Котовск. Заплатила заранее 250 долларов. Заранее просила, чтоб не пересекали быстро пуповину, не стимулировали и сразу выложили на живот. Ни одна из просьб не была учтена. Практически не оказали помощи с налаживанием ГВ, сказали, что чтобы было не больно кормить, нужно было родиться с «нормальной грудью, а не восьмого размера»</p>
25	<p>Рожала один раз в Украине в 2015 году в г. Малин, меня привезли в роддом, когда уже были потуги, сразу уложили на спину и говорили тужитесь. Головка то выходила то пряталась, они меня ругали, что я очень плохо тужусь, делали разрез промежности, давили на живот, пугали, что сделают кесарево. После родов у ребенка образовалась кафелогематома, щас небольшая шишечка осталась. Говорили, что ребенок будет отставать в развитии, настаивали, чтоб мы делали узи через родничек, но мы написали отказ и поехали домой (в роддоме мы пробыли дней 10, было очень тяжело там находится, на улицу, чтоб подышать свежим воздухом, не выпускали). Щас с доченькой всё хорошо, хорошо развивается и хороший иммунитет, радостная и счастливая малышка.</p>
26	<p>москва, Красноярск. 4 домашних родов! кайфово! волшебно!</p>

27	<p>Донецк. перинатальный центр. 2012 год. естественные роды прошли успешно. долго искала врача, который согласится принять роды, так как были медицинские противопоказания. в родильное отделение поднялась на открытии 6 см. была сделана амниотомия, что ускорила и без того нормально идущий процесс. хотя просила не делать, эпизотомия, хотя просила не делать, просили залезть на кресло посмотреть, и в какой то момент оставили на нем, оно было удобным, но не настолько как стульчик для родов, здесь мои права были нарушены, так как позу для родов получается выбрали они мне, просили тужиться, это было лишним, процесс шел естественным образом, я кайфовала в своих родах, мне мешали руководства со стороны, старалась их не замечать как могу.пуповину пересекли сразу, хотя просила подождать. во всем остальном нормально, команда врачей была хорошая, очень в меня верили. они мне верили, что я рожу, их вера мне тоже помогала.</p>
28	<p>Киев, 3 роддом, роды в 2015 г. прошли естественно, малыш здоров, сделали вскрытие пузыря, потом укол от отёчности шейки матки, хотя было больше попыток вмешательства со стороны мед. персонала, некоторые работники грубо бурчали, грубо очень проверяли раскрытие, звуки инструментов и суета большого количества персонала в соседнем род. зале вселял страх, что и до меня доберутся. Страхи после родов от спекуляции здоровьем малыша. Но встретились и душевные, добрые, нежные работницы от врача до медсестер, с теплом их вспоминаю. С ними бы ещё родила.</p>
29	<p>Роды во 2-ом роддоме оставили очень неприятный осадок. Готовилась уже тогда к естественным родам, занималась йогой и сыроедением, провела с врачом собеседование, довела свои пожелания. Но врач позже вел себя абсолютно по другому, очень спешил на дачу на выходные:(( вторые роды прошли без присутствия врача, что очень понравилось (врач не успел, написали стремительные роды:)) очень очевидна была разница в поведении малышей, прикладывании, установлении ГВ, уже второй малыш был намного спокойнее. И только после домашних родов разница была настолько огромной - как в процессе родов так и после родовых процессах! Это было идеально! Так как мечтала - в тишине, спокойствии в потоке, чувствуя себя, малыша и бога. Но 3-й роддом оказался сущим адом! И только благодаря чудесному врачу, поддерживающему естественные роды, и берущей на себя все удары наглого и невежественного персонала, палата за 1000 грн без белья, с паутиной, кучей грязи, плесенью, неонатолог в лицо говорящий "с вас шоколадка за раннюю выписку и придете сами за справкой," санитарки и врачи, которые вламываются бесцеремонно в палату, будят или отрывают от кормления, говорят выйти за едой через час после родов, крики и громкие разговоры в коридорах немного был.и нивелированы.</p>
<b>№</b>	<p align="center"><b>Ответы на вопрос: «Розкажіть, будь ласка, трохи про свої пологи: місто, у якому народжували, коли були пологи, як вони пройшли, які зауваження, чи залишилося відчуття незадоволеності або страхи від минулих пологів і будь-яку іншу важливу, на Ваш погляд» на українском языке</b></p>
30	<p>Народжувала у Києві 8.10.2015 року у пологовому будинку, "дружньому до матері та дитини". На сайті установи та під час укладення контракту було багато обіцянок: і мінімальне втручання, і можливість вертикальних пологів, і відкладене перерізання пуповини, і викладання дитини на живіт. В реальності нічого з цього я не отримала. Крапельниця в руку при переводі до "родзалу", яка обмежувала пелесування. Жодних пояснень, що там, окрім "фізрозчину". Некомфортні внутрішні огляди. Пологи лежачи і за командою лікаря. Хамське ставлення і лікаря, і акушерки. Лікар підвищував голос і говорив, "Ти неправильно тужишся, не дуйся у голову, я тобі зараз дзеркало принесу і покажу, яка ти страшна!". Акушерка скомандувала тужитися не тоді, коли їм треба, а потім з криком "що ти робиш" зробила епізіотомію, яка запам'яталася мені на все життя. Позаяк болісна, погано заживала і шви вдома розійшлися. Замість того, щоби насолоджуватися материнством, довгі тижні я страждала від болю і неможливості сидіти та лежати на спині. Пуповину дитині перерізали одразу ( хоча обіцяли інше). Виклали на живіт на хвилину і забрали на вимірювання. Назад чомусь не віддали, а поклали на стіл поряд, на відстані витягнутої руки. І залишили нас так на декілька годин, до переведення у палату. Було дуже холодно, у пологовому будинку не було опалення і гарячої води. Санітарка - найдобріша людина, яку я там зустріла - завела мене у душуву і помила від крові водою, нагрітою чайником, а також принесла потім солодкого чаю (була ніч). Я заробила бронхіт і було дуже боляче кашляти через шви. Лікар, який заходив мене перевірити, сказав, "купиш собі вдома якийсь лазолван". Із плюсів - непоганий ремонт і</p>

	харчування. Ось такі вони, платні пологи в одному з трьох топових пологових будинків Києва.
31	Г.львов. Роддом 1, мединститут. Врач говорил что за естественные роды до родов. Приехала на открытие 6 см, дошла до 8 см, потом врач сказал не открывается, предложил окситоцин, я отказалась, 2 часа ходила еще сама, потом согласилась на окситоцин, родила через час. Хотелось принимать позы, на котрые врач говорил не хорошие, хотелось встать, когда доктор говорил полежи, там ребенок переворачивается, легче было когда целовал муж, хотя сам процесс вспомнила через месяц, а боль не помню, может ее и не было, я старалась расслабиться и все шло, хотя были моменты, когда думала что не смогу, тогда я думала как тяжело моему малышу и все проходило. Было холодно и я просила одеяло, сказали что мне кажется, хотелось выключить свет, тоже не разрешили. Акушерка все время сидела и пялилась на меня. Рожать сказали на кресле, попросила макс поднять спинку, что б сидеть(хотела стоять не разрешили). Тужилась, говорили что у меня не получается и заставили разрезать, сказали ребенку плохо, я согласилась, это было ужасно больно, еще свет яркий включают на тебя, это очень неприятно. Реьенка положили на живот, потом забрали греть куда-то, сказали что он устал при родах, я плакала. Потом когда принесли моего малыша я обо всем забыла, но в роддом больше не пойду, только дом роды или далеко от больницы!!!
32	Народжувала у Вінниці. Перші пологи в мене асоціюються з негативом, це було надзвичайно боляче, довго і неприємно( все тривало 14год). Порізали сильно. Шви боліли набагато довше чим приблизно говорили. Інтимне життя стало дещо в деяких моментах неможливе із-за болі в зоні шва. Палата була платна і хороша( за моїм бажанням): з новим ремонтом, душевою кабінкою як удома; унітазом. Другі пологи були приємніші(але і ін пологовому): персоналом задоволена- мені усе пояснювали що я запитувала, допомагали в тих моментах коли я просила. Спілкування нормальне, коректне, приємне. Схватки+пологи- бгод. Самі потуги 15хв і манюнечка в мене на животику. Палата теж була платна, теж душ, туалет, просторніша ніж в перший раз. Чесно скажу других пологів боялась так що ну просто не описати словами і не передати емоціями. Перші пологи 3.07.16, другі- 10.07.17
33	Перші пологи були у пологовому будинку n1 у 2010 р. Народжувала на 41 тижні. В цілому все добре. Процес пологів тривав 14 годин. Бригада лікарів була дуже гарна. Сподобалось і ставлення, і те, як вони виконували свою роботу. Пологи були партнерські, з чоловіком. З негативного було тільки те, що до душевої треба було іти в інший кінець відділення. Це було досить важко. Народилася дівчинка 4 кг 58 см. Не дихала, відсмоктували мокротиння. Все обійшлося. На 3 добу виписали. Другі пологи були у 2015 році. Народжувала у районному відділенні. Пологи викликали медикаментозно. У процесі пологів була невелика відслойка плаценти, але лікарі спрацювали гарно і народила досить швидко, хоч і важко, без кесаревого розтину. Хлопчик, 3810, 55 см. Закричав зразу і з першої ж секунди був зі мною. Не сподобалося, що у лікаря закінчилася зміна і він передав мене іншій зміні і пішов, хоч мені було дуже погано. Не сподобалось що у пологовій палаті немає ні душу ні туалету. Пологи були партнерські. У період цих пологів було дійсно страшно і дуже боляче. Лікарі навіть не намагалися мені допомогти з цим справитись. Мені дали кисневу маску і вкололи ліки для швидкого розкриття. Це мабуть було правильно, з медичної точки зору, та емоційно мене ніхто не заспокоїв. Вважаю, що показів для штучного виклику пологів не було, це мало не коштувало мені життя.
34	Народжувала у м.Вінниці - 1998, 2008, 2012 і 2016 рр. На ліжку Рахманінова, на стулі, ЕКС, ПКС (у такому ж порядку). Найбільше сподобались природні пологи на стулі- вони були найлегші і найшвидші. Усі чотири рази після пологів знаходилась в індивідуальній одиночній палаті з усіма зручностями (платна послуга), усі рази оформлювала страховку.
35	Київ, перший пологовий будинок. Мої перші пологи, почалися з проколювання, потім мені дали якусь частинку таблетки, потім я нервувала, що не пустили чоловіка одразу, коли він приїхав, потім відсутність наростання схваток, стимуляція окситоцином, нав'язування пози для полегшення болю і відмовляння від тої, яку хочу я;, анестезія епідуральна, в якийсь момент добавка анестезії, поки ніхто не бачить, крім нас з чоловіком; пропозиція кесарського розтину (разів5), зміна лікарів ( нова зміна), розріз проміжини, вичавлювання сина, вакуумна екстракція, довгезне пусте зашивання (якісне), дитина у відділенні інтенсивної терапії, залякування, що він не буде здоровим; коментар сестри, що прибирала кабінет, про вигляд шва; звинувачення у тому, що наш син вже два тижні був у меконії (перша вода була прозорою, узд не показало переносеності). І, дякую богу, син живий і розвивається супер,

	<p>ніхто навіть не зможе запідозрити, що він таке пережив. Другі пологи вдбулися вдома. Це була абсолютно протилежна подія. Чудо, як воно е! Ми з чоловіком намагалися знайти в приватних пологових будинках те, чого не було вперше, та зрозуміли, що нас лякає ставлення лікарів до природнього процесу пологів, як до патології. І ми вибрали домашнє народження!</p>
36	<p>Перші у пологовому за домовленість з лікарем, прокололи пузир, тиснули на живіт під час пологів. Дитина народилась здоровою, але спогади так собі. Другі -у перинатальному центрі, приїхала на повному розкритті, пологи природні без втручань ( хоча пузир прокололи), не сподобалось ставлення у післяпологовому періоді, останні пологи - вдома. Усім задоволена</p>
37	<p>Обидва рази народжувала у Вінниці. Перший раз мені було так незручно і боляче, що я мріяла втратити свідомість і не відчувати того всього. Під окситоцином дуже-дуже-дуже боляче проходять перейми! Це просто жах! А під час потугів з мене видавлювали дитину, так що після пологів у мене був синець на пів живота. Дякувати хоч з дитиною все добре, але не завдяки, а всупереч діям лікарів :( На других пологах на мене тиснули, щоб я лягла у лікарю перед пологами, бо їм страшно що вже 41 тиждень в мене. А мені не страшно, і я не хочу в лікарню! Мені обіцяли що стимулювати не будуть, лише поспостерігати. Збрехали! Одразу ж почали відкривати шийку :( прощайте мрії про природні пологи. Потім вже в предродовій амніотомія, окситоцин. Все, чого я не хотіла! Ще й пуповину відрізали одразу ж. Мріяла збігти звідти. Лише акушерка радувала своїми діями та ставленням до мене, я дійсно відчувала піклування від неї. Після пологів на огляді лікарями все робили дуже боляче. Навіщо ж так здавлювати мої соски в пошуках молозива! Попросіть, я сама покажу чи є воно. А ще в обід з кухні голосно заходили в палату і з неприємним обличчям голосно питали чи буду їсти. І навіть не дивились на те, що потрібно тихо, бо дитина спить. Лікарня - це жах для мене!</p>
38	<p>Київ, 2 пологовий будинок на Мостицькій в 2015 році у Гогісванідзе Давіда. Страх через маніпуляції переляканої студентки в такий відповідальний момент. І відчуття комерційної заінтересованості лікаря, дуже чітке як на мене. Хотілось би більше душевності і менше комерції. І хай питають пацієнтів перед тим як щось робити і когось невпевненого підпускати до мого тіла.</p>
39	<p>Вінниця. під час пологів відчуття безпорадності коли просиш про певні дії а у відповід ігнорування.</p>
40	<p>народжувала в міському перинатальному центрі за страшні гроші, але навіть при цьому один день довелося перебувати в коридорі замість палати. Добре, що там про всяк випадок є все обладнання. Жахливе харчування!</p>
41	<p>Перші пологи в 2008 році в Львівському державному обласному перинатальному центрі - зі стимуляцією, вимушеним лежанням, розкриванням шм на переймах. Після цього досвіду 2 наступних дітей народила вдома.</p>
42	<p>5 роддом в Києве, мы заключали договор с врачом и на вип палату. Все хорошо, но после выписки поднялась температура и пришлось пить антибиотики, лучше бы меня задержали ещё на неделю в роддоме, врач стремился меня поскорее выписать. Сам процесс родов испортило то, что мне не позволили раздеться или рожать в своих вещах - халаты которые они выдают это орудие пыток, парят, неприятны к телу, просто не описать. После родов, мне сказали что необходимо провести манипуляции в течении 2х часов под общим наркозом - я до сих пор не знаю что они там делали и зачем. Мужу не позволили наблюдать. В целом я довольна родами, палата была очень комфортная, сервис на высоте, мне не хотелось уезжать, осадочек остался послеперечисленного выше, но я знаю, что бывает намногоамного хуже, потому не жалуюсь.</p>
43	<p>Вдома. Поруч був чоловік та доула. Я задоволена - хочеться народжувати ще! :)</p>
44	<p>Первые роды: Киев, роддом Красный Хутор, дежурная бригада. Роды прошли обычно, 14 часов схваток, все естественнo, небольшие разрывы, ребенок здоровый, в срок. От отношения персонала осталось ощущение больше туда ни ногой!!! Страх попасть снова в</p>

	<p>роддом к тем людям. Неуважение, запугивания, не желание учитывать мое мнение.</p> <p>Вторые роды: Киев, дома. Очень легкие и быстрые роды дома с мужем. Все здоровы, без разрывов. После них поняла что никакая больница, даже супер адаптированная не сравнится с домом. Вторые роды исцелили то что осталось в душе от первых.</p> <p>Я понимаю что медицина в родах иногда оправдана. Но абсолютно поддерживаю право рожать дома. Домашние роды не должны быть за законом. Это нормальное право каждой женщины. Спасибо вам за то что вы делаете!</p>
45	<p>Народжувала в 2013 році у 1-му пологовому м. Вінниці. В цілому я задоволена, що все обійшлося благополучно. Мабуть, нам із синочком допомагали Вищі Сили. І було моє налаштування та віра в те, що все складеться добре. У пологовому будинку я була сама, без рідних. Лише попросила подругу докупити й принести мені одноразових пеленок (тих, які були при мені, сказали- замало). Перейми почалися під ранок. Попередня зміна лікарів та персоналу не особливо цікавилися, бо я мала народжувати вже при іншій зміні. Коли прийшли "нові", то вирішили оглянути. Чоловік-лікар, пам'ятаю, робив це акуратно й делікатно, а його колега-жінка - якимось безцеремонно і болісно. І ще вона зробила одну річ, яка, потім, здається нашкодила. Близько 8-ї год ранку вона тоді спеціально зробила міхур, щоб навколоплідні води відійшли (а народжувала я аж після 16:00). Мене не запитувала, так вирішила сама і пояснила, що це, ніби-то, має пришвидшити процес пологів. Тобто, вона "зробила мені послугу".</p> <p>Потім був довгий період дуже болісних переймів. Мені почали капати якийсь стимулятор. Я постійно ходила з тією крапельницею, то в туалет, то по палаті. Змучена, на якісь долі секунди періодично втрачала свідомість. Єдиною думкою було лише те, коли ж ці всі муки скінчаться. Була готова до всього. Поруч постійно була акушерка, за що їй вдячна. Оглядати мене не поспішали, робили це рідко. Казали тужитись і виконувати вправи біля великого м'яча і драбинки. Так і робила. Близько 16:00 мене змучену повели робити якесь кардіообстеження роботи серця моєї дитини (таке обстеження мені проводили на 9-му місяці вагітності). Мене посадили (!) в крісло, прикріпили якісь проводки, щось я навіть мала тримати в руках. А я не те що сидіти не могла... Той час тривав вічність... А залишили біля мене чорношкіру студентку-практикантку, яка навіть не розуміла того, що я говорила. Я так думаю, що це обстеження вони проводили для власної перестраховки (щоб потім собі мати докази на випадок чого). Зі мною ніхто нічого не погоджував і особливо не пояснював. Одразу після тієї процедури мене повели народжувати. Все у мене було розкритим і готовим до найголовнішого. Було надзвичайно важко, але я таки справилася. Народила хлопчика вагою 3 850 (це при тому, що сама є зовсім невеличка), майже без розривів. Навколо було чимало людей - двоє чи троє лікарів, та сама акушерка, санітарка та купка практикантів, які спостерігали. Але найбільше в цьому процесі домогла мені молода лікар-акушер (навіть не та головна, що потім по документах у мене пологи приймала), вона чітко і зрозуміло радила, що мені робити, як тужитись і т.і. Їй я щиро вдячна й досі. А в хлопчика мого на голівці було багато синяків (ссаден), гуль. Це одразу помітили і одразу почали "заспокоювати": мовляв, нічого, потім їх, якщо не розсосуться, лікарі легенько виріжуть. Дякувати Богу, за кілька днів усе минулось і голівка була зовсім здоровою. А оте все було, напевне, наслідком мого сидіння на стільці під час кардіообстеження, а також пологів. Хоча сам процес пологів тривав недовго, близько 15 хв.</p> <p>Усе це було важким, але необхідним мені досвідом. Знаю від знайомих, що бували ситуації набагато складніші і відношення медиків гірше. Тепер точно знаю, що при своїх наступних пологах поводитимуся абсолютно інакше. І дуже вірю, що народуватиму легко і природньо, в чудовому місці і зі справжніми професіоналами.</p> <p>Щиро дякую Вам за справу, яку робите. Це надзвичайно важливо! Божого благословіння вам та легкого втілення задуманого!</p>
46	<p>Я народжувала у Львові, на Мечнікова 16/7/2014. Пологами незадоволена, кололи окситоцин причому навіть не сказали, що це, а просто "то вітамінки, щоб схватки були рівномірні", лікарка кричала, що буде різати, бо скільки то можна чекати! Видавлювали дитину і насамкінець "в подарунок" ми отримали стафілокок. мовчу про грошові побори, перенавантажені пологи і хамське ставлення.</p>
47	<p>Львів, 2014, фізіологічно добре, проте здійснювали маніпуляції, які я просила не робити (окситоцин), залякали для переходу на ШВ,- моральна травма залишилась.</p>
48	<p>Я народжувала у Вишгороді, перший раз в пологовому будинку, описала вище як все</p>

	пройшло, а другий раз дома, все пройшло гарно, я задоволена.
49	м. Львів. Перші пологи в 2011р на Батальній. Пройшли "слава Богу, що жива і дитина жива" - непартнерські, стимульовані, на спині, з тисненням на живіт, без 2-годинного теплового ланцюжка, з зашиванням розривів, з раннім перетисканням пуповини, з поганим стартом гв. Другі - думала, що я вже розумна, начитана, з досвідом і зможу відстояти своє, але мене обманули по повній. 2014р Мечнікова. Пройшли місцями ще більш жахливо, бо я вже знала, що не так, але не могла нічого вдіяти. Хамство, нагле вимагання грошей, обманом затягування на крісло на спині народжувати, обманом поставлена крапельниця з стимуляцією 3 періоду пологів, швидко перетиснули пуповину ("забули"), обманом забрали дитину важити-міряти-вдягати, то ж теплового 2 годинного ланцюжка не було
50	Народжувала у Львові в обласному пологовому. Лікарем Тамарою Анатолівною дуже задоволена. Все інше- жахливо
51	Народжувала у Львові в обласному пологовому. Лікарем Тамарою Анатолівною дуже задоволена. Все інше- жахливо
52	Під час вагітності я прочитала книжку Мішеля Одена і зрозуміла, що мрію про такі пологи - природні, затишні. Хотілось уникнути конвеєрності і переповненості львівських пологових будинків, тому розглядала можливість народжувати у приватних пологових у Києві чи Польщі, але вже перед пологами нікуди далеко не хотілося їхати, тому поїхала в Пустомити, що близько Львова, оскільки лікарка здалася привітною і хорошою, а наповненість там менша. Але на самих пологах проявилася явна недобррозичливість, неповага, неввічливість і лікарки, і частини медперсоналу, через що тижнями при згадці пологів плакала і шкодувала, що не поїхала хоч на край світу, лишень щоб не мати таких спогадів. Були там і хороші, приязні медсестри, але загалом залишилося враження, що до мене ставилися, як до поламаного телевізора, який би з радістю викинули, але треба ще подивитися важливий матч, тому роблять все можливе, аби він його таки показав, стукають з усіх боків, коментують між собою, який він поганий, підсміюються, адже телевізор - це просто річ. Після пологів занадто швидко забрали від мене дитинку на огляд, потім повернули, але так перервали тепловий ланцюжок. Лікарі, медсестри часом давали протилежні поради і вказівки, деякі з них суперечили засадам грудного вигодовування (постійно пропонували догодувати з пляшечки сумішшю, важили до і після годування, переконуючи, що дитина не наїдається, як підтвердження цьому вказували на втрату ваги, яка є насправді фізіологічно нормальною після народження, переконали, що без накладок дитина не зможе смоктати і ін.). Розуміючи, що частина дій і порад медперсоналу шкідлива і застаріла, важко довіряти решті, яку не можеш якось одразу перевірити. Це не тільки засмучує, а й не заважає розслабитись і налаштуватися на народження дитини і годування.
53	2015рік м.Київ все було б простіше якщо лікарів достатньо було б,а не одна на два розлади!
54	Львів, 1.2012, залишилося багато неприємного осаду і трохи страху народжувати знову в Україні. приїхали з повним розкриттям, кіпіш - чому так пізно, нікого не пустили зі мною, тільки наказали купити повно всього, що не використали в результаті і не віддали і взагалі нічого не сказали куди воно пішло(мені не треба було всього того, але хоч би щось сказали перед тим як собі забрати), зверхньо трохи ставились, задавали купу дурних питань коли я народжувала, пробрили води без повідомлення, бо настрашилися, щор я узд не робила. за 1,5 години народила, то дитинку показали мені і лишили на столі просто, а всі пішли. остання жінка яка виходила на моє прохання дати мені дитину, сказала що то не в її компетенції і вийшла. я сама не могла піднятися бо мене трохи зашили плюс крапельницю не забрали ще. прийшли хвилини за 15 і покпали на живіт мацьопку, але в мене в пам"яті лишилось відчуття їхньої байдужості і неухажливості. Жовква. 6.2017. теж приїхала з повним розкриттям і без узд. теж трохи лікар за це розпереживався але взяв себе в руки і під час родів нічого не сказав мені. народила за півгодини. лікар і акушерка були дуже уважні, але найбільше сподобалось ставлення санітарки - добра, весела, легка, уважна. від родів залишились загалом хороші враження. якби у Львові були домашні акушерки (не приїжджі), то я б хотіла народити вдома.
55	Перші пологи на Україні. Сподобалась тиха акушерка. Уважна та працююча. Несподобалось що в приймальному відділенні з переповненими почуттями майбутніми баттками розмовляють як з недоумками.

	<p>Що грубо відповідають. Що не дали чоловікові допомогти мені віднести сумки і сами не допомогли. Я з переймами тягнула сумки. Неприємні люди у приймальній. Непривітні. Неякісно допомагають поратись з дитиною. Відповіді у всіх різні на одне й теж питання. Діти кричать, матері почувають відчай. Проте це нікому не цікаво. Я зараз би вжемне пішла робити рентген собі на третій день після пологів. Але тоді пішла. І що дуже не сподобалось, так це те, що ні з ким лишити дитину. Я йшла дуже маленькими кроками. І кожен крок був як іспит. Бо дитина лишилась сама у кі мнаті. Мені проколювали пузир та робили епізіотомію.</p> <p>ЦЕ БУЛО ДУЖЕ ПОГАНО. Сказалось. І я довго відходила. Бризкали анестезією, коли накладували шви. Іобразливо дивувались, що воно не діє. Зі словами:"Тобі не може бути боляче. " Це дуже погано з боку лікарів.</p> <p>Дуже неспоуїно у післяпологовому. Бо уоли я дрімаю та дитина тільки задрімала, обов'язково хтось входив . Щось дивиться та робити де сон, де спокій, де підтримка. ?</p>
56	<p>Перші пологи - київський ПБ№7, пологи природні, з використанням епідуральної анестезії в останньому періоді переймів. епізіотомія (грубий неякісний шов, що мав довгий і складний період загоєння) епідуральну анестезію і розріз вважаю невиправданим медичним втручанням. Другі і треті пологи вдома з акушеркою. Цей досвід кардинально вдрізняється від першого, не можу назвати це казкою,швидше Божим благословінням і якісною співпрацею, згадую з великою вдячністю. за можливість бути Жінкою, приймати відповідальність, мати свою думку і бути почутою!</p>